

## ОБЗОР ОНЛАЙН-ИНСТРУМЕНТОВ ДЛЯ АРТ-ТЕРАПИИ

**Ярошенко М.В.** (Университет ИТМО)

**Научный руководитель – к.психол.н., Джумагулова А.Ф.** (Университет ИТМО)

В настоящее время, сессии арт-терапии проходят преимущественно индивидуально или в группе в присутствии арт-терапевта. Естественно, арт-терапевты пользуются технологиями, имеют личные компьютеры и смартфоны, но пока технологии не используются в полной мере для поддержки состояния пациентов вне занятий с терапевтом.

Некоторыми арт-терапевтами предполагается, что применение в практике дополнительных сессий при помощи онлайн-инструментов поможет поддерживать состояние пациента до следующей встречи с терапевтом. Стоит отметить, что пока не предполагается замещение очных посещений арт-терапевта онлайн-инструментами. Они будут нести лишь вспомогательных характер.

Важно отметить, что часто к арт-терапевтам приходят люди с ограниченными возможностями. Поэтому при выборе инструментов и обзоре средств ввода было обращено особое внимание на инклюзивность.

В данной работе рассматривается возможность проведения онлайн-сессий, обзор возможных инструментов проведения арт-терапии и анализ инклюзивных средств ввода, с помощью которых разные категории пользователей смогут пользоваться предполагаемыми инструментами. Выбранные инструменты можно будет использовать при разработке веб-приложения для проведения онлайн-сессий арт-терапии для пациентов любых категорий.

Ярошенко М.В. (автор)

Подпись

Джумагулова А.Ф. (научный руководитель)

Подпись