

Тезисы к докладу «Особенности развития превентивной медицины»

Превентивная медицина – перспективное направление. В России она пока что не пользуется популярностью в обществе. Однако европейские специалисты уже несколько лет активно развивают это направление. Превентивная медицина занимается предупреждением заболеваний различного рода.

Пока данное направление в РФ распространено очень слабо, а клиника превентивной медицины и вовсе редкое явление. В нашей стране такой подход был официально признан только в 2012 году, поэтому эта отрасль только начинает развиваться. В настоящее время в отечественной системе здравоохранения есть недоработанные моменты. Например, профилактикой и прогнозированием возникновения недугов должен заниматься семейный врач. Однако в большинстве случаев заболевание регистрируется только при обращении пациента. Россияне обращаются к врачу только при ярко выраженных симптомах или даже на стадии серьезного хронического процесса. Это происходит из-за того, что у специалистов не хватает времени на тщательный контроль здоровья вверенных им граждан. Поэтому специалисты по превентивной медицине редко встречаются в России, но обычно имеют много клиентов среди людей, внимательно следящих за уровнем своего здоровья.

Основания превентивной медицины:

- Лабораторное выявление неощущаемых и, как правило, не выявляемых визуально (с помощью УЗИ, рентгеноскопии, МРТ и т.п.) доклинических изменений молекулярного уровня («молекулярных симптомов»), свидетельствующих о начале развития определенной патологии в организме обследуемого, т.е. молекулярная диспансеризация.
- Адресное назначение мер доклинической коррекции ситуации (преимущественно безмедикаментозной), направленных на остановку развития патологического процесса, начальные признаки которого выявлены у конкретного человека, т.е. биомедицинская коррекция.
- Алгоритмы превентивной медицины являются адресными, т.е. не направлены на коррекцию конкретных молекулярно-клеточных изменений, выявленных у конкретного человека. Это принципиально отличает превентивную медицину от курортологии, валеологии, лечебной физкультуры и близких направлений, базирующихся на общебиологических принципах укрепления здоровья и назначении общеукрепляющих, оздоровительных процедур, как правило, без предварительного выявления индивидуальных доклинических молекулярных нарушений, присущих конкретному индивиду.

С.А. Павлова
Л.А. Минченко