

«Разработка функционального напитка специального назначения для комплексного восстановления организма при воспалении мочевыделительной системы»

Калякина А.Л. (федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «национальный исследовательский университет ИТМО»)

Научный руководитель – доцент, к.т.н, Матвеева Н.А. (федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «национальный исследовательский университет ИТМО»)

Вероятность и причины заболеваний мочевыделительной системы. Снижение рисков заболеваний. Применение продуктов из растительного сырья, способствующих лечению заболеваний мочевыделительной системы.

В современном обществе люди широко подвержены стрессу, переутомлениям, переохлаждениям, сидячий образ жизни – недостаток движения, отсутствие времени на личную гигиену, неправильное питание и недостаток витаминов – всё это ведёт к заболеваниям мочевыделительной системы.

Мочевыделительная система (МВС) – это комплекс органов, связанных между собой. В неё входят почки, мочеточники, мочевого пузыря. Главное её назначение – поддержание постоянства внутренней среды организма.

Неправильное питание, переизбыток в рационе красного мяса, жирной и жареной пищи, выпечки, быстрых углеводов нарушает работу пищеварительного тракта. Чрезмерное содержание в рационе соли нарушает водно-солевой обмен в организме. Всё это негативно сказывается на мочевыделительной системе.

Заболевания МВС относятся к группе наиболее распространённых болезней. Это цистит, мочекаменная болезнь, пиелонефрит, уретрит, рак мочевого пузыря. Общая заболеваемость в РФ составляет ~ 7%. В крупных городах достигает 12%. 20-25% женщин в течение жизни перенесли цистит, а 10% страдают хроническим циститом. Пиелонефрит встречается у 10-20% людей (чаще всего у женщин). До 40% все урологических больных страдают мочекаменной болезнью. Риск заболеваний раком мочевого пузыря продолжает неуклонно расти.

При лечении этих заболеваний большое внимание уделяется питанию, в том числе употреблению фруктовых и овощных соков, отваров, сборов лекарственных растений в комплексе с медикаментозным лечением. Таким образом, создание напитков функционального назначения для профилактики заболеваний МВС является актуальной задачей.

Целью исследования явилось создание функционального напитка из растительного сырья для комплексного восстановления организма при заболеваниях мочевыделительной системы, который будет обладать мочегонным, противовоспалительным, антимикробным действием.

Для достижения цели поставлены следующие задачи:

- провести анализ литературных источников по теме исследований;
- выбрать объекты и материалы исследования;
- подобрать и освоить методики определения физико-химических и органолептических показателей сырья и готового продукта.

На основании выше изложенного, можно сделать вывод, что данная тема очень актуальна и следует продолжить поиск необходимых ингредиентов для создания функционального напитка.

Калякина А.Л.

Подпись

Матвеева Н.А.

Подпись