

ОЦЕНКА ЦЕЛЕВОЙ АУДИТОРИИ ПРИ РАЗРАБОТКЕ ПАЙКА В УСЛОВИЯХ КРАЙНЕГО СЕВЕРА

Ильина В. С. (ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский университет ИТМО»)
Чечеткина А. Ю. (ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский университет ИТМО»)

Основными факторами окружающей среды, влияющими на состояние и здоровье человека в условиях Крайнего Севера, являются холод, дефицит УФ-излучения, значительные изменения длины светового дня в течение года, колебания магнитного поля, а также нестабильные показатели давления и влажности. Тяжелые климатические условия непосредственно влияют не только на физическое и психологическое состояние человека, но и на его метаболизм.

Цель работы – исследовать целевую аудиторию при разработке пайка и оценить состояние проблемы недостаточного потребления нутриентов в условиях Крайнего Севера.

Как известно, в Арктической зоне исторически сложился определенный тип рациона питания, в котором преобладают рыба, мясо оленей, конина, а растительная пища представлена в основном кореньями растений и ягодами. Липидный и белковый обмен коренных жителей Крайнего Севера ускорен по сравнению с жителями зоны умеренного климата благодаря высокой активности ферментов. В настоящее время в регионе существует проблема ограниченности пищевых ресурсов, отсутствия свежих продуктов питания, зависимость от импорта и значительных затрат на поставку в Арктическую зону. По причине замещения традиционных источников пищевых веществ наблюдается рост уровня заболеваемости коренного населения сердечно-сосудистыми заболеваниями. Однако, наибольшему стрессу подвергаются люди, временно пребывающие в зонах Крайнего Севера. При адаптации организма к новым условиям окружающей среды меняется метаболизм, поэтому питание должно быть основано на белково-липидном рационе – мясо и рыба необходимы постоянно. Один из самых важных моментов заключается в минимизации количества быстрых углеводов, то есть всех сладостей и выпечки из белой муки. Также возрастает потребность организма в витаминах и биологически активных веществах. Поэтому большой интерес для разработки представляют продукты, обогащенные биологически активными веществами и витаминно-минеральными комплексами.

В настоящее время паек, предназначенный для питания в условиях Крайнего Севера, состоит из набора продуктов, удовлетворяющих потребность человека в калориях, белках, жирах и углеводах. Однако существует проблема нехватки в составе пайка необходимых организму биологически активных веществ – витамины и минералы представлены в виде поливитаминных и полиминеральных препаратов в таблетированной форме. При таком употреблении часть витаминов и минералов не усваивается, и необходимый уровень потребления биологически активных веществ не достигается, поэтому создание пайка для питания в условиях Крайнего Севера с биологически активными веществами, входящими в состав продуктов, является новым актуальным решением. При разработке таких продуктов следует обращать внимание на доступное сырье, представленное в Арктической зоне.

Описанные выше характеристики окружающей среды оказывают негативное влияние в большей степени не на коренное население, а на людей, временно пребывающей в зоне Крайнего Севера. Таким образом, целевой аудиторией являются, например, люди, находящиеся в командировке, участники регат, туристы.

Ильина В.С. (автор)

Подпись

Чечеткина А.Ю. (соавтор)

Подпись