

УДК 641.56:616.24:612.13:338.984:338.4:338.2

ИННОВАЦИОННОЕ РАЗВИТИЕ ОТРАСЛИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ И ЕГО НОРМАТИВНОЕ ПРАВОВОЕ РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ

**Бойцова Ю.С. (Университет ИТМО), Аленин И.П. (Университет ИТМО)
Научный руководитель – к.э.н, доцент Янова Е.А. (Университет ИТМО)**

Работа выполнена в рамках темы НИР № 619404 «Обеспечение коммерциализации и капитализации проектов в области Life Science в ситуации цифровой трансформации инновационных социально-экономических систем»

Аннотация: Развитие транспорта как отрасли национальной экономики связано не только с развитием инфраструктуры, но и с поддержанием состояния здоровья водителей. Диверсификация системы производства и реализации продуктов функционального назначения является одним из факторов расширения отрасли. С другой стороны, ряд параметров режима работы, отдыха регламентированы законодательством, однако, несоблюдение нормативов или соблюдение их не в полной мере создают условия для возникновения профессиональных заболеваний.

Грузовой транспорт и рабочая сила, управляющая им, играют огромную роль в мировой экономике и экономике России, так как большинство ресурсов и товаров на дальние расстояния перевозятся грузовиками или другой специализированной техникой.

Целью данной работы является анализ количества рейсовых грузоперевозок Российской Федерации (РФ), основные профессиональные заболевания водителей, на недопущение появления (или нивелирование их последствий) которых могут повлиять функционально обогащенные продукты и нормативное правовое обеспечение в области трудового и сопряженного с ним законодательства для профессиональных водителей.

Грузооборот в России находится на достаточно высоком уровне за счет выгодного местонахождения и устоявшихся взаимосвязей. Удельный вес валовой добавленной стоимости отрасли «Транспорт и связь» находится на уровне 9% от общероссийских показателей, а среднегодовая численность работников организаций 3,5 млн.чел. на 2019 год, что говорит о значимости данной отрасли в экономике РФ.

Проведя анализ профессиональных заболеваний у водителей, были выделены такие заболевания, как варикозная болезнь, диабет, астма, проблемы с давлением, депрессия, боли в спине все это в 70% связано с проблемами пищеварения. Рост жировой ткани вызывает проблемы с весом, следовательно, если не пересмотреть питание, не включить такие витамины как А, В, С и не перейти на растительные жиры с витаминами Е и Р: вес будет увеличиваться, а тонус кровотока снизится, что вызовет появление варикозного расширения вен. Сахарный диабет — хроническое заболевание эндокринной системы, характеризующееся длительным повышением концентрации глюкозы в крови, вследствие недостаточности инсулина (гормона поджелудочной железы), при котором нарушаются все виды обмена (белковый, жировой, углеводный, водно-солевой, минеральный). Использование в составе диабетических пищевых продуктов пектиновых веществ повышает лечебный статус продукта. Пектиновые вещества используются в качестве гипогликемического средства. Клинические наблюдения показали, что у больных диабетом пектины снижают скорость увеличения содержания глюкозы в крови после приема пищи, не изменяя при этом концентрацию инсулина в плазме крови и т.д.

Исходя из вышесказанного, можно сделать вывод, что многие заболевания водителей, возникают, в том числе, из-за неправильного питания. Самое первое и наиболее распространенное последствие – это сильный рост жировой ткани, которая скапливается на животе, бёдрах и груди, что происходит из-за нерегулярного несбалансированного питания, что в свою очередь приводит к изменению обмена веществ в организме.

С точки зрения норм регулирования рейсовых поездок существуют временные рамки, нормы которым должен придерживаться водитель:

1. Общее количество часов, проведенных за управлением транспортным средством, не должно превышать 56 часов в неделю.
2. Отдых между сменами зависит от длины рабочего дня. Междусменный отдых не должен быть меньше, чем рабочая смена в двойном размере. При этом, рабочая смена включает в себя не только время в пути, но и подготовительные работы, погрузку/разгрузку и т.д.
3. Выходные дни не могут быть меньше 42 часов и должны быть предоставлены перед междусменным отдыхом или после него.
4. Перерыв на прием пищи выделяется в течение рабочего дня и может длиться от 30 минут до двух часов. Если общая продолжительность смены более восьми часов, таких перерывов может быть и два — главное, чтобы их общая длительность была не более двух часов.

Фактически, ситуация с соблюдением данных норм в России далека от идеала. Водителям, чтобы успеть доставить груз вовремя, приходится пренебрегать временем отдыха и временем на прием пищи. Соответственно – они не успевают питаться «правильной» едой, учитывая особенности режима работы и отдыха, несколько раз в день, таким образом, с течением времени здоровье начинает ухудшаться.

В ходе исследования нами сделан вывод о необходимости внедрения функциональных рационов питания любителям длительных поездок на автотранспорте. Основная проблема в питании водителей за пределами городов – это отсутствие или очень малое количество точек питания со здоровым, полезным ассортиментом блюд. Альтернативы существуют, но имеют некоторые недостатки. За пределами городов, столовые присутствуют, но, зачастую, качество еды невысоко, также их количество невелико и цены в них выше, чем в городских точках общественного питания. На современных АЗС если и присутствуют мини-кафе, то ассортимент там ограничен, и не предназначен для каждодневного питания. Водители грузового транспорта более приспособлены к таким условиям, которые готовят еду в кабине грузовика, что в свою очередь не всегда гигиенично и безопасно. Также, на приготовление полноценного дневного рациона у водителя может уходить большое количество времени, которое он мог бы использовать на производственную гимнастику или разминку. Таким образом, проблема питания на трассах за пределами населенных пунктов присутствует и особенно затрагивает тех водителей и путешественников, которые следят за своим питанием и здоровьем.

Имеющиеся инновационные разработки в области питания должны поддерживаться государством, ведь от них зависит здоровье профессиональных водителей, а также экспорт и импорт продукции. Их масштабность и реализация, поможет в улучшении здоровья нации и расширению отрасли экономики «Транспорт и связь», которые обеспечивают транспортные сети по территории страны и за рубежом.

Придерживаясь данного принципа, можно повысить эффективность работающего населения на территориях автомагистралей, создать спрос на функциональное питание, вследствие чего вводить высокотехнологичные средства для общепита, такие как «умные холодильники»; разрабатывать новейшие виды упаковки: тубиковые «питание космонавта»; открытие доставок еды в стиле «Grow food». Все это в целом обладает эффектом «общности», что приводит сначала к увеличению объема спроса, продаж, то есть повышение микроэкономических показателей, а следующим этапом макроэкономических, таких как валовая добавленная стоимость отрасли.

Бойцова Ю.С. (автор)

Аленин И.П. (автор)

Янова Е.А. (научный руководитель)
