

**Модель системы «Smeep 2.0»
Для умных кроватей и капсул сна**

Алиса Андреевна Суменко, МАОУ «Лицей-инженерный центр», г.Казань.
Научный руководитель - учитель информатики, Никита Александрович Ильин,
МАОУ «Лицей-инженерный центр», г.Казань.

Ежедневный стресс, недостаток отдыха, неблагоприятная экология и соматические патологии сильно истощают организм, выраженно снижая иммунитет. Люди безрезультатно вкладывают свои средства на самые разные способы решения этих проблем, но они либо действуют временно, либо не действуют совсем. Что же предпринять?

Быстро восстановить здоровье и повысить общий тонус организма поможет капсула для сна, представляющая собой новое слово в физиотерапии. Однако в связи с относительно большой стоимостью таких капсул, что обуславливается затратами на создание корпуса и включение в объект всех функций, разрабатываемая нами система «Smeep» (сокращение с английского «Smart sleep» - умный сон) может также использоваться в умных кроватях.

Оксигенотерапия давно применяется в медицине и представляет собой полноценное физиотерапевтическое воздействие на организм. Помимо практически мгновенного стимулирующего воздействия, капсулы для сна с кислородом:

- улучшают кровообращение;
- нормализуют обмен веществ и помогают бороться с ожирением;
- быстро избавляют от стресса и устраняют его последствия;
- повышают защитные силы организма;
- помогают восстановиться после оперативных вмешательств и тяжелых болезней;

- помогают быстро заснуть, хорошо спать и легко проснуться.

Капсула для сна сконструирована таким образом, чтобы создать изолированное место, где можно быстро восстановить силы. Она делается частично открытой или полностью закрытой. Некоторые люди испытывают клаустрофобию, поэтому во избежание дискомфорта внутренние перегородки закрытой капсулы делаются прозрачными.

Первые кислородные капсулы сна уже появились в Японии и пользуются широким спросом.. Разработанная система позволит повысить эффективность восстановления сил во время сна. Главные преимущества - энергосбережение, компактные размеры и улучшение физического и морального состояний человека.