

Индекс УДК: 504.75

Электронная сигарета: волк в овечьей шкуре?

Веселкина У.С. 11 класс,

МОБУ «Сертоловская СОШ № 1» г. Сертолово, Россия

Научный руководитель: Константинова Е.А., учитель химии и биологии

МОБУ «Сертоловская СОШ № 1», г.Сертолово

Одно из изобретений нашего века - электронная сигарета. Реклама утверждает, что это безвредный аналог курения, и легкий способ избавиться от вредной привычки как таковой. Активная пропаганда этого устройства сформировала моду, на сегодняшний день вейпинг – не просто альтернативный вариант табакокурения, но популярная субкультура. Наибольшее распространение электронные сигареты получили, конечно же, среди подверженной веяниям моды молодёжи. Однако что же парение представляет из себя на самом деле? Действительно оно так безвредно, или же это очередная "ловушка", формирующая у подростков зависимость и постепенно подсаживающая их на никотин?

Цель работы: разобраться, что же представляет из себя вейпинг, и узнать из достоверных источников действительно ли электронные сигареты так безопасны, как утверждает реклама. Выяснить опытным путем, как парение влияет на организм, и что попадает в наши легкие при затяжке паром. Провести социологический опрос учеников нашей школы с целью определения уровня осведомленности их о вреде курения и парения.

Объект исследования: жидкость для электронных сигарет двух видов (никотинсодержащая и безникотиновая), учащиеся МОБУ ССОШ№1.

Гипотеза: электронные сигареты оказывают отрицательное влияние на организм человека.

В результате проделанной работы мы пришли к следующим выводам:

- 1) Из-за отсутствия нормативов, которые регулировали бы содержание веществ в жидкости для ЭСДН, ее реальный состав может представлять серьезную опасность, причём надпись на упаковке не всегда отражает, какие вещества содержатся в жидкости и в каких пропорциях.
- 2) При неправильном обслуживании электронной сигареты или использовании некачественного устройства потенциальную опасность несет и сама е-сигарета.
- 3) Компоненты жидкости для ЭСДН безвредны лишь в очень малых количествах. При использовании вейпа на постоянной основе человек рискует навредить своему организму.
- 4) Парение оказывает отрицательное влияние на организм человека, затрагивая в основном сердечно-сосудистую и дыхательную систему. Оно повышает давление и со временем способствует формированию бляшек и тромбов. Вызывает отек и воспалительные процессы в лёгких.
- 5) Большинство учащихся недостаточно осведомлены о вреде парения. Кроме того, многие считают, что многие из их сверстников курят, парят или пробовали это делать. Боясь остаться среди "трусов" и "слабаков", подростки намеренно начинают парить, успокаивая себя безвредностью вейпа.