

## ОЦЕНКА ГРАМОТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ВОПРОСАХ ПРОФИЛАКТИКИ НЕЙРОДЕГЕНЕРАТИВНЫХ ЗАБОЛЕВА- НИЙ

Сидорцов О. А.<sup>1</sup>, Ясин Ш.<sup>2</sup>

Научный руководитель – учитель химии и биологии Королькова Л. Г.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ГБОУ школа № 246

<sup>2</sup>Университет ИТМО

luda777shap@yandex.ru

Работа выполнена в рамках темы НИРМА №625119 «Устойчивая переработка отходов масличных культур в функциональные белковые и пищевые волокнистые добавки».

### Введение

Нейродегенеративные заболевания — это группа прогрессирующих болезней нервной системы, характеризующихся постепенной гибелью нервных клеток (нейронов), что приводит к необратимым нарушениям когнитивных (Альцгеймер). Нейродегенеративные заболевания вызваны прогрессирующей гибелью нервных клеток из-за накопления патологических белков (бета-амилоид, тау-белок, альфа-синуклеин), окислительного стресса, хронического воспаления и генетической предрасположенности. Основные факторы — пожилой возраст, травмы головы, сердечно-сосудистые нарушения, вредные привычки и недостаток ментальной активности. По данным российских исследований, распространённость деменции среди лиц старше 60 лет в Российской Федерации превышает 10 %, а общее число пациентов с когнитивными нарушениями продолжает расти [1]. Согласно результатам всероссийского социологического исследования, лишь 68 % россиян имеют представление о деменции, при этом уровень глубокого понимания заболевания остаётся низким [2]. Более того, только около трети населения знают, куда следует обращаться за специализированной медицинской помощью при подозрении на когнитивные нарушения [3]. Недостаточный уровень медицинской грамотности населения затрудняет раннюю диагностику и профилактику нейродегенеративных заболеваний, что подчёркивает необходимость систематического изучения данного вопроса [4]. Эта работа нацелена на оценку уровня информированности российского населения о нейродегенеративных болезнях и способах их предотвращения.

### Основная часть

Целью данной работы являлась оценка грамотности населения РФ в вопросах профилактики нейродегенеративных заболеваний. Для решения цели исследования были поставлены следующие задачи:

1. Оценить уровень информированности российского населения о нейродегенеративных болезнях и способах их предотвращения.
2. Оценить уровень информированности населения РФ о нейродегенеративных заболеваниях, включая знания о симптомах, факторах риска и возможностях их профилактики, на основе анализа опросов.
3. Определить уровень грамотности населения при обращении с информацией о нейродегенеративных заболеваниях и их профилактических практиках.
4. Выявить демографические и социальные факторы, влияющие на уровень знаний и отношение к профилактике нейродегенеративных заболеваний в различных группах населения.

### Выводы

Проведённое исследование позволило определить текущий уровень информированности и грамотности населения РФ в вопросах нейродегенеративных заболеваний с целью их профилактики. Полученные данные помогли выявить ключевые пробелы в знаниях, которые необходимо учитывать при разработке образовательных программ и профилактических стратегий. Повышение уровня грамотности в области здоровья и информированности в особенности нейродегенеративных заболеваний может способствовать более раннему обращению за медицинской помощью, улучшению качества жизни пациентов и снижению общего бремени подобных заболеваний для системы здравоохранения.

#### Литература

1. Cherdak MA, Mkhitaryan EA, Sharashkina NV, Ostapenko VS, Isaev RI, Seyfedinova AB, Runikhina NK, Kotovskaya YV, Tkacheva ON, Yakhno NN. Rasprostranennost' kognitivnykh rasstroistv u patsientov starshego vozrasta v Rossiiskoi Federatsii [Prevalence of cognitive impairment in older adults in the Russian Federation]. Zh Nevrol Psikhiatr Im S S Korsakova. 2024;124(4. Vyp. 2):5-11. Russian. doi: 10.17116/jnevro20241240425. PMID: 38696145.
2. ВЦИОМ: о деменции знают 68% россиян [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://tass.ru/obschestvo/17463437> (Дата обращения 28.02.2026).
3. 79% россиян знают, что такое деменция, — опрос НАФИ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://asi.org.ru/news/2024/09/23/79-rossiyan-znayut-chno-takoe-demenciya-opros-nafi/> (Дата обращения 28.02.2026).
4. Bogolepova AN. [People's knowledge about dementia]. Zh Nevrol Psikhiatr Im S S Korsakova. 2015;115(6):97-102. Russian. doi: 10.17116/jnevro20151156197-102. PMID: 26356404.

Сидорцов О.А. \_\_\_\_\_

Ясин Ш. \_\_\_\_\_

Королькова Л.Г. \_\_\_\_\_