

Проектирование напитка при заболевании с пониженной секрецией желудочного сока

Т.В.Чубуклеева

(Санкт-Петербургский национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики, Университет ИТМО, Санкт-Петербург, Chubukleeva010596@bk.ru).

Научный руководитель – к.т.н., доцент факультета ПБИ М.И. Кременевская.
(Санкт-Петербургский национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики, Университет ИТМО, Санкт-Петербург, Marianna.kremenevskaya@mail.ru)

Распространенность заболеваний желудочно-кишечного тракта продолжает расти. Сегодня, согласно исследованиям ученых, больше 90% взрослого населения страдает от тех или иных расстройств пищеварения. Например, широко распространенное заблуждение о безобидности гастрита часто приводит к тому, что больные не обращают внимания на свое состояние и не лечатся, но далеко не все разновидности этой болезни так безопасны. Гастрит с пониженной кислотностью считается одной из самых тяжело протекающих и опасных для здоровья форм. Раньше чаще всего это заболевание диагностировали у людей старшего возраста, однако, в настоящее время, это заболевание диагностируют уже у детей в возрасте 12 лет. У человека, страдающего гастритом с пониженной секрецией желудочного сока нарушается нормальное переваривание и усвоение пищи, увеличивается опасность возникновения онкологических заболеваний. В этом случае требуется щадящая диета, которая, в том числе, включает употребление функциональных напитков из травяного и плодоовощного сырья.

Особенности функциональных травяных напитков, используемых в фитотерапии, с традиционным растительным сырьём необходимо учитывать при создании различных систем.

Для профилактики гастрита и снятия болевого синдрома чаще всего используют плоды брусники, в которых содержится порядка 2,5% органических кислот (в т.ч. бензойная), а также до 12% сахаров, порядка 5% дубильных веществ, витамины, флавоноидные соединения, гликозиды (гликозид вакциниин) и минеральные соли. Также присутствуют в семенах брусники и полиненасыщенные жирные кислоты, то есть, линоленовая и линолевая, которые нужны человеческому организму для обеспечения его физиологических потребностей. Если же рассматривать содержание в ягодах брусники бензойной кислоты, то по этому показателю она превосходит многие другие ягоды и фрукты, в числе которых и клюква.

Комбинирование соков и составляющих пищевого сырья и отваров лечебных трав в заданных количествах позволит разработать новые напитки, использование которых позволит значительно легче переносить жёсткую диету, рекомендуемую при гастрите с пониженной кислотностью и уменьшить практически постоянный дискомфорт. Разработка рекомендаций употребления таких напитков в течении дня представляется особо важной, поскольку кинетические особенности усвояемости биологически активных веществ и их влияние на организм человека недостаточно изучены.

По нашему мнению, данный напиток существенно облегчит жизнь людям с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, а натуральные вкусоароматические добавки будут улучшать органолептические характеристики продукта.

Чубуклеева Т.В.

Научный руководитель: Кременевская М.И.
