

Оценка распространенности синдрома сухого глаза: анкетирование как инструмент диагностики

Брянцева Е.П. (Университет ИТМО, г. Санкт-Петербург, БУ ХМАО Югры «Сургутская окружная клиническая больница», Сургут), **Укина А.О.** (Университет ИТМО, г. Санкт-Петербург, ГБУЗ ЛО «Гатчинская клиническая межрайонная больница», Ленинградская область), **Вишняк Д.А.** (Сургутский государственный университет, Сургут)
Научный руководитель – Усатаева Г.М. (Казахский Национальный Университет имени аль-Фараби, Алматы)

Введение.

Синдром сухого глаза (ССГ) — это многофакторное заболевание глазной поверхности, характеризующееся нарушением гомеостаза слезной пленки и сопровождающееся глазными симптомами, при которых нестабильность и гиперосмолярность слезной пленки, воспаление и повреждение глазной поверхности, а также нейросенсорные нарушения играют этиологическую роль. Симптомы ССГ включают чувство сухости, ощущение инородного тела в глазу, жжение или зуд, чувствительность к свету, покраснение глаз, затуманенное зрение и зрительную усталость.

Длительное пребывание в помещениях с низкой влажностью, использование электронных устройств, используемых в учебном процессе, может привести к ССГ из-за уменьшения моргания и увеличения испарения слезы.

Одним из наиболее распространенных внешних факторов риска для ССГ является использование цифровых экранов (например, компьютера, ноутбука, планшета или смартфона). Вероятным объяснением связи между использованием цифрового экрана и ССГ является снижение частоты моргания при использовании цифрового экрана. Одним из основных направлений во время учебы и работы в академическом сообществе остается использование цифровых экранов. Есть исследования, которые показали, что студенты проводят у экрана более 6 часов в день. По данным исследователей, риск развития ССГ у учащихся значительно возрастает с увеличением количества часов в день, затрачиваемых на использование цифровых экранов.

Основная часть.

Нами было проведено рандомизированное исследование, среди студентов и сотрудников Университета ИТМО, частью которого являлось выявление лиц с симптомами ССГ с помощью анкеты Ocular Surface Disease Index (OSDI), в которой оценивается состояние глазной поверхности. Данный опросник состоит из 12 вопросов, которые оценивают степень дискомфорта и ухудшения зрения, связанных со снижением качества слезной пленки. Основываясь на показателях OSDI, участники могут быть разделены на категории с нормальной поверхностью глаза (0-12) или с легким (13-22 балла), умеренным (23-32 балла) или тяжелым (33-100 баллов) повреждением глазной поверхности.

В опросе приняли участие и заполнили анкеты в общей сложности 470 человек в возрасте от 18 лет до 41 года, преобладали женщины (63,4%). Согласно полученным данным, клинически диагностированный ССГ был зарегистрирован у 281 респондента (59,8%). Исследования, основанные на тех же диагностических критериях опросника OSDI, показали, схожую распространенность ССГ среди студентов разных стран. Это сходство может быть

обусловлено одинаковыми факторами воздействия в данных группах населения, таких как возраст, образ жизни и количество времени, затрачиваемого на использование цифровых экранов.

Выводы.

ССГ не редкость в университетской среде. Более того, в дополнение к более чем 450 ответам на анкету OSDI, мы получили 119 вопросов и комментариев об уходе за глазами при ССГ от участников исследования, что свидетельствует о высокой озабоченности и интересе к этой теме. В целом, проблема ССГ в академическом сообществе на сегодняшний день актуальна и данные результаты могут повысить осведомленность о ССГ и предоставить ценную информацию для укрепления общественного здоровья в университетском сообществе.

Список использованных источников:

1. Останина Д. А., Коробинцева К. Н. Распространенность синдрома сухого глаза среди лиц молодого возраста //Вестник совета молодых учёных и специалистов Челябинской области. – 2018. – Т. 1. – №. 1 (20). – С. 38-41.
2. Татарникова Е.Б., Кривошеина О.И. Синдром «сухого глаза»: современные аспекты этиологии и патогенеза. Клиническая офтальмология. 2020;20(3):128-132. DOI: 10.32364/2311-7729-2020-20-3-128-132.
3. Alqurashi A. et al. The severity of dry eye symptoms and risk factors among university students in Saudi Arabia: a cross-sectional study //Scientific Reports. – 2024. – Т. 14. – №. 1. – С. 15149.
4. Wróbel-Dudzińska D. et al. Prevalence of dry eye symptoms and associated risk factors among university students in Poland //International Journal of Environmental Research and Public Health. – 2023. – Т. 20. – №. 2. – С. 1313.