

Разработка рецептуры йогурта с добавлением ростков семян чиа (*Salvia hispanica* L.)

Магистрант: А.В. Проскура; Мурадова М.Б.

Научный руководитель: к.т.н., доц. Л.А. Надточий

Университет ИТМО

Семена чиа (*Salvia hispanica* L.) - однолетнее масленичное растение, произрастающее в разных горных регионах мира, приспособляющееся к засушливым и полусушливым климатам.

Растение *Salvia hispanica* L. способно производить большое количество листьев, которые могут быть использованы в качестве источника биологически активных веществ. В отличие от семян, химический состав, фармакологическая и пищевая ценность листьев и проростков шалфея испанского недостаточно хорошо изучена.

Перспективно изучение использования ростков растений в составе продуктов функционального назначения, способных оказывать терапевтическое воздействие, как на состояние желудочно-кишечного тракта, так и на организм в целом. По мнению некоторых ученых, включение ростков в рацион питания позволяет обогатить его ферментами, антиоксидантами, полисахаридами и пр.

В процессе прорастания идет активизация ресурсов растения и повышение питательной ценности семян, в том числе относительно фенольных соединений и минерального состава, повышение их биодоступности.

Пророщенные семена чиа представляют большой интерес для пищевой промышленности.

Как известно, процесс прорастания семян зависит от ряда факторов: температура, освещение и увлажненность.

В настоящее время актуальным направлением в молочной отрасли является разработка йогуртов с использованием наполнителей растительного происхождения.

Цель работы: Разработка рецептуры йогурта с добавлением ростков семян чиа

Задачи исследования:

- изучить влияние внешних факторов на проращивание ростков семян чиа;
- определить оптимальные режимы для выращивания ростков семян чиа;
- разработка рецептуры йогурта с добавлением ростков семян чиа.