

**ТЕХНИЧЕСКИЕ ЭТАЖИ В БИЗНЕС-ЦЕНТРАХ В ВИДЕ САДОВ:
ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД К ПОВЫШЕНИЮ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ ТРУДА**

Мажаева Е.Е. (РУДН им. Патриса Лумумбы), **Куртеева Ю.А.** (РУДН им. Патриса Лумумбы), **Кемпель П.И.** (РУДН им. Патриса Лумумбы)

Научный руководитель - доцент, кандидат биологических наук, доцент Щепелева А.С.
(РУДН им. Патриса Лумумбы)

Введение. В условиях стремительной урбанизации и постоянного стресса, связанного с работой в офисах, все большее значение приобретает создание комфортной и здоровой рабочей среды. Современные бизнес-центры, являясь основными площадками для ведения коммерческой деятельности, сталкиваются с рядом вызовов, связанных с повышением производительности труда. Традиционные офисные пространства часто не удовлетворяют потребности современных сотрудников в психологическом комфорте и физической активности. Одним из новаторских направлений в архитектуре и дизайне офисных помещений стало создание технических этажей, которые представляют собой зеленые пространства или сады, интегрированные в структуру бизнес-центров. Данный подход не только способствует улучшению эстетического восприятия зданий, но и играет ключевую роль в повышении работоспособности сотрудников.

Основная часть. Согласно исследованиям в области психологии труда, наличие зеленых зон в офисной среде оказывает положительное влияние на эмоциональное состояние работников, способствует снижению уровня стресса и повышению креативности. Природа и зелень воспринимаются как факторы, способствующие улучшению концентрации и ясности мысли. Научные исследования показывают, что сотрудники, работающие в обстановке, насыщенной растительностью, демонстрируют улучшенные показатели производительности и удовлетворенности своей работой. Это в свою очередь приводит к снижению уровня текучести кадров и увеличению лояльности сотрудников к компании. Это способствует стабильности ситуации на рынке труда, а соответственно и экономике в стране [3].

Садовые технические этажи не только улучшают внутреннюю атмосферу, но и способствуют экосознанию бизнеса. Современные компании все чаще стремятся минимизировать свой углеродный след, и интеграция зеленых пространств в архитектуру бизнес-центров может стать важным шагом на этом пути. Такой подход позволяет улучшить качество воздуха, снижает уровень шумового загрязнения и создает оптимальные климатические условия. Кроме того, зеленые крыши и сады могут быть использованы для сбора дождевой воды, что способствует более эффективному использованию ресурсов.

Стоит отметить ряд преимуществ технических этажей в виде садов по сравнению с зелеными крышами и вертикальным озеленением в России:

1. Меньшая нагрузка на несущие конструкции зданий
2. Более простой доступ и уход
3. Большая площадь озеленения
4. Более стабильный микроклимат для растений
5. Меньшая стоимость и сложность реализации
6. Возможность создания более разнообразных экосистем

Таким образом, использование технических этажей в качестве зеленых зон обладает рядом преимуществ, делающих его более привлекательным и практичным решением для озеленения городских пространств в России, особенно в условиях сурового климата и ограниченных площадей.

Создание садов на технических этажах позволяет бизнес-центрам гибко

адаптироваться к потребностям работников. Зоны для отдыха и общения, размещенные среди зеленых насаждений, способствуют не только физическому отдыху, но и созданию возможностей для неформального общения, что является важным аспектом командной работы. Исследования показывают, что такие взаимодействия способствуют улучшению взаимопонимания и сплоченности в коллективе, что в свою очередь отражается на общей производительности труда. Такие зеленые зоны могут стать оазисами спокойствия в шумном городе, способствуя релаксации и восстановлению сил [3].

В последние годы наблюдается рост числа бизнес-центров, которые реализуют концепцию зеленых технических этажей. Ярким примером такого подхода является проект бизнес-центра Bosco Verticale в Милане, где вертикальные сады не только улучшают эстетический вид здания, но и обеспечивают пространство для работы и отдыха сотрудников [1]. В России ярким примером является проект озеленения аэропорта в Симферополе для снижения уровня стресса в зоне отлета [2]. Подобные проекты демонстрируют, что интеграция зеленых элементов в урбанистическую среду – это не только вопрос дизайна, но и необходимости создания здоровой рабочей среды.

Вывод. Интеграция садов на технических этажах бизнес-центров представляет собой инновационный подход к повышению производительности труда. Он сочетает в себе экологические, психологические и социальные аспекты, что делает его важным шагом в развитии современной офисной архитектуры. В условиях современных вызовов, связанных с благосостоянием работников и изменением климата, создание зеленых пространств становится не только актуальной, но и необходимой стратегией для обеспечения устойчивого роста бизнеса. Инвестирование в такие проекты оправдывает себя как с точки зрения улучшения качества жизни сотрудников, так и с позиции общей эффективности компании.

Список использованных источников:

1. ArchDaily: сайт. - URL: <https://www.archdaily.com/777498/bosco-verticale-stefano-boeri-architetti> (дата обращения: 05.02.2024)
2. Ficus-design: сайт - URL: <https://ficus-design.ru/simferopol> (дата обращения: 05.02.2024).
3. Nieuwenhuis, M., Knight, C., Postmes, T., & Haslam, S. A. (2014). The relative benefits of green versus lean office space: Three field experiments. *Journal of Experimental Psychology: Applied*, 20(3), 199–214. URL: <https://doi.org/10.1037/xap0000024> (дата обращения: 06.02.2025)