

ЛАНДШАФТНО-АРХИТЕКТУРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ТЕРРИТОРИИ БОЛЬНИЦ И РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРОВ

Мажаева Е.Е. (РУДН им. Патриса Лумумбы)

Научный руководитель – доцент, кандидат биологических наук, доцент Щепелева А.С. (РУДН им. Патриса Лумумбы)

Введение. Ландшафтно-архитектурная организация территорий больниц и реабилитационных центров приобретает всё большую значимость в контексте современного здравоохранения. Реабилитация пациентов не может рассматриваться лишь с клинической точки зрения; архитектурные и ландшафтные аспекты играют ключевую роль в создании условий для качественного восстановления. Таким образом у 81% из опрошенных кто дома выращивает цветы, процесс выздоровления проходит быстрее, а также они менее подвержены заболеваниям. Оставшиеся 19% интервьюеров не отметили никакой динамики в процессе восстановления. При этом из проведенного эксперимента в двух случаях из трех заболевшие члены семьи, у которых находились в комнате растения, пошли на поправку быстрее. Таким образом, цель данной статьи – проанализировать влияние ландшафта на процесс реабилитации и предложить рекомендации по его организации с точки зрения психологии и эстетики.

Основная часть. Ландшафтная среда медицинских учреждений должна способствовать не только физическому, но и психоэмоциональному восстановлению пациентов. Исследования показывают, что визуальный доступ к зеленым насаждениям, водоемам и открытому пространству способствуют снижению уровня стресса и тревожности. Наличие природных элементов в окружении больниц и реабилитационных центров уменьшает время восстановления и улучшает общее состояние здоровья пациентов.

Одним из важнейших факторов, влияющих на реабилитацию, является доступность природного света. Он способствует выработке витамина D, улучшает настроение и регулирует биоритмы. Хорошо спланированные окна и переходы в помещениях реабилитационных центров должны обеспечивать максимальный доступ к солнечному свету, что положительно сказывается на эмоциональном фоне пациентов [2].

Важной составляющей ландшафтно-архитектурной организации является использование экологически чистых материалов и технологий. Зелёные крыши, вертикальные сады и биоразнообразие элементов ландшафта не только улучшают внешнее восприятие территории, но и способствуют созданию сбалансированной экосистемы. Кроме того, элементы, такие как фонтаны и скульптуры, создают комфортную атмосферу, способствующую успокоению и медитации [3].

Цветовое решение в организации ландшафта не менее важный аспект. Цвета обладают мощным воздействием на психологическое состояние человека. При организации пространств для больниц и реабилитационных центров необходимо учитывать психологию цвета, чтобы создавать наиболее благоприятную атмосферу для пациентов. Например [1]:

1. Зелёный цвет: Ассоциируется с природой и гармонией. Он успокаивает и расслабляет, что делает его оптимальным выбором для окружающей среды медицинских учреждений.
2. Синий цвет: Способствует чувству спокойствия и способствует снижению тревожности. Глубокие оттенки синего могут быть использованы в зонах ожидания и отдыха.
3. Жёлтый цвет: Подходит для поддержания бодрого настроения и повышения силы духа. Он активизирует внимание и может быть использован в декоративных элементах.
4. Органические и натуральные цвета: Земляные оттенки, такие как коричневый и

бежевый, создают ощущение безопасности и стабильности, что особенно важно в контексте больничного лечения.

Проанализировав все собранные данные разработаны следующие рекомендации:

1. Создание зелёных пространств: сады, обустроенные для прогулок, медитации и занятий физической реабилитацией, должны быть ключевыми элементами ландшафтной концепции. Такие пространства могут стать местом для социальных взаимодействий и активного отдыха в любое время года.
2. Многофункциональные зоны: необходимо создавать зоны, где пациенты могут не только получать физическую реабилитацию, но и находить возможности для социальной интеграции, арт-терапии и общения.
3. Рассмотрение индивидуальных потребностей: В ландшафтно-архитектурной организации следует учитывать различные потребности пациентов, включая людей с ограниченными возможностями. Доступные пути, места для отдыха и адаптивные элементы – важные аспекты, влияющие на общий комфорт и улучшение реабилитационного процесса.
4. Цветовое решение: для ландшафтно-архитектурной организации территории необходимо преимущественно выбирать спокойные тона с небольшими яркими акцентами, которые с психологической точки зрения будут создавать комфортную обстановку, например, желтый.

Вывод. Ландшафтно-архитектурная организация территорий больниц и реабилитационных центров имеет значительное влияние на процесс восстановления пациентов. Подходя к проектированию таких пространств с учётом природных, экологических и психологических аспектов, можно создать прогнозируемую среду, способствующую более быстрой и эффективной реабилитации. Необходимо развивать интегрированные подходы, которые объединят архитектурные, ландшафтные и психологические аспекты, способствуя созданию комфортной и эффективной среды для пациентов.

Список использованных источников:

1. Eminovic, S., Vincze, G., Fink, A. et al. Positive effect of colors and art in patient rooms on patient recovery after total hip or knee arthroplasty. *Wien Klin Wochenschr* 134, 221–226 (2022). URL: <https://doi.org/10.1007/s00508-021-01936-6> (дата обращения: 06.02.2025)
2. Моргун, Н.А., Соболева, Е.В. Факторы, определяющие архитектурнохудожественные решения пространственной среды лечебных учреждений / Н.А. Моргун, Е.В. Соболева // *Архитектура устойчивого общества: мат. междунар. науч.-практ. конф.* (11 – 15 октября 2011 г.). – Ростов н/Д.: ИАрХИ ЮФУ, 2011 – С. 261-265.
3. Свод правил СП 158.13330.2014 «Здания и помещения медицинских организаций. Правила проектирования» (утв. приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ от 18 февраля 2014г. N 58/пр)