

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИВЫЧКИ: ОБРАЗ ЖИЗНИ ИЛИ ТРЕНД?

Ференцева М.К.

(Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники)

Научный руководитель – кандидат биологических наук, доцент, Несмелова Н.Н.

(Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники)

Введение. В современном обществе стало тенденцией вести экологичный образ жизни: кофе в кофейне часто просят налить в свою термокружку, вместо пластиковых пакетов магазины предлагают крафтовые и чаще всего покупатель более склонен совершать покупку в таких магазинах, продуктам с приставкой «эко» покупатели отдают предпочтение все больше.

Обращаясь к термину «Экологические привычки» важно для начала обозначить тот смысл, который вкладывается в данное понятие. Экологические привычки – это принципы экологически обоснованных действий. Такие действия нацелены на природосбережение и звучат как образ жизни в ритме человеческой жизни.

Иными словами, под термином «экологические привычки» можно понимать те привычки, которые помогут сохранить природу в том виде, в котором мы ее сейчас видим.

Основная часть. Само понятие «экологическая привычка» начало формироваться еще в конце 20 века, как раз в то время, когда общественное сознание стало более активно воспринимать имеющиеся проблемы экологии и ее развития в целом. В 1970-х годах, с ростом экологического движения и проведением первых Всемирных конференций по окружающей среде, таких как Стокгольмская конференция в 1972 году, начали активно обсуждаться вопросы защиты природы и устойчивого образа жизни.

С тех пор термин «экологическая привычка» стал использоваться для обозначения действий и поведения людей, направленных на минимизацию негативного воздействия на окружающую среду. В последние десятилетия, с учетом глобальных вызовов, таких как изменение климата и загрязнение, это понятие стало еще более актуальным и широко распространенным.

Сейчас экологические привычки воспринимаются обществом не как что-то осознанное и обособленное, к чему важно прийти и совершать какие-либо действия в экологическом направлении сознательно, а как что-то базовое, уже устоявшееся, общепринятое и естественное. Приходя в магазин и унося оттуда покупку в бумажном пакете, человек не задумывается о том, что он минимизировать риски «отравления» экологии, выбрав этот магазин и этот вид пакета.

Экологичная система упаковки настолько внедрена в маркетинговую систему, что выбор эко-продуктов уже является базой, неотъемлемой частью большей части общественных торговых точек. Несомненно, еще многие используют те же пластиковые, полиэтиленовые пакеты, упаковки, которые губительно воздействуют в последствии на экологию, однако перспектива перехода в лучшие для экосистемы условия вырисовывается отчетливо.

Поскольку экологическая осведомленность возрастает, люди начинают осознавать свою ответственность перед будущими поколениями. Простые шаги, такие как сортировка мусора, использование многоразовых сумок или экономия воды, становятся частью рутины. Эти привычки не только помогают сохранить ресурсы, но и вдохновляют других принимать участие в изменениях.

Выводы. Иметь экологические привычки сейчас модно, потому что это становится образом жизни всё большего числа людей. Экологические проблемы, такие как глобальное потепление и загрязнение окружающей среды, становятся всё острее, и многие осознают свою ответственность за сохранение природы.

Кроме того, экологичный образ жизни часто ассоциируется с заботой о своём здоровье и благополучии, что также становится важным фактором в формировании модных тенденций.

Для того, чтобы экологические привычки стали образом жизни, необходимо осознание их важности и ценности. Человек должен понимать, что его действия влияют на окружающую среду и на его собственное здоровье и благополучие. Также важно наличие мотивации и силы воли для преодоления собственных слабостей и привычек.

Список использованных источников:

1. Абдуллаев З. Экологическое отношение и экологическое сознание // Философские науки. 1991. № 2.
2. Красавина К.В., Макарова Т.Н. Формирование экологических привычек как основы мировоззрения подрастающего поколения // Труды БрГУ. Серия: Гуманитарные и социальные науки. 2020.