

РАЗРАБОТКА ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ НА ПРИМЕРЕ КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ ВАРЕНОЙ ГРУППЫ

Сугуева С.Е. (ИТМО)

Научный руководитель – кандидат технических наук, доцент Орлова О.Ю. (ИТМО)

Введение. Состояние окружающей среды и образ жизни человека в настоящее время значительно отличается от сформированного на протяжении длительного периода эволюции. Это касается, в том числе, изменений рациона питания. Особенно ощутимы изменения, произошедшие за последние 100–200 лет. Для приведения в соответствие к нормам суточных потребностей организма современного человека мы можем говорить о необходимости функционального питания. Функциональное питание включает в себя продукты, свойства которых изменены в результате добавления в них некоторых полезных пищевых ингредиентов [1]. Помимо потребности в БЖУ, они решают задачи коррекции дефицитов [2]. Вероятнее всего, следует говорить о том, что продукты функционального питания, имеющие несравнимо большую биологическую ценность по сравнению с традиционными продуктами, – это продукты для активной коррекции питания человека в XXI веке [3]. Очевидна необходимость разработки рецептур, внедрения их на предприятиях пищевой промышленности, обеспечения доступности таких продуктов на полках магазинов.

Основная часть. Данное исследование содержит краткий обзор различных видов функциональных ингредиентов. Рассматривается механизм создания обогащенного функциональными добавками продукта питания (на примере колбасных изделий вареной группы) от расчета нормативов с учетом суточных потребностей организма до разработки рецептур и внедрения в производство на реальном примере. Приводятся рекомендации по введению данного продукта в рационы питания различных групп населения.

Выводы. Проведен анализ возможностей адаптации функциональных продуктов питания с учетом сохранения заданных свойств к реальным условиям производственной площадки. Произведен запуск в производство и продажу в сетевой сегмент двух видов колбасных изделий, обогащенных функциональными добавками.

Список использованных источников:

1. Бобренева, И. В. Функциональные продукты питания и их разработка: Монография. Спб.: Издательство «Лань», 2019 г., 368 с.
2. Степычева, Н. В. Разработка функциональных продуктов питания. Ч.1. Научные основы создания продуктов функционального питания: учеб. пособие / Н.В. Степычева; Иван. гос. хим.-технол. ун-т. – Иваново, 2012. – 8 с.
3. Линич, Е.П., Сафонова, Э.Э. Функциональное питание: Учебное пособие. – 2-е изд., стер. Спб: Издательство «Лань», 2018 г., 180 с.