

УДК 004.42

РАЗРАБОТКА И ПРОЕКТИРОВАНИЕ ВЕБ-ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ОТСЛЕЖИВАНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И ВЕДЕНИЯ ДНЕВНИКА С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМ АССИСТЕНТОМ НА ОСНОВЕ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА

Реброва Т.И. (ИТМО), Дорошенко С.М. (ИТМО)

Научный руководитель – старший лаборант Егоров М.П. (ИТМО)

Введение. В современном мире всё больше повышается осознание важности ментального здоровья и эмоционального состояния [1]. Каждый человек ежедневно становится участником социальных взаимодействий и обстоятельств, где вызванные чувства и эмоции напрямую влияют на качество жизни и все её аспекты – от работы до взаимоотношений с близкими [2; 3]. Проблема заключается в том, что многие испытывают затруднения в самостоятельном отслеживании и анализе своего состояния, особенно это актуально среди молодежи [4; 5]. Результат данной работы направлен на создание веб-приложения, для записи эмоций пользователя, с возможностью вести дневник самочувствия, также получать от интеллектуального ассистента идеи, советы, поддержку на основе ментального состояния и занятости пользователя [6].

Основная часть. Для решения данной проблемы необходимо решить следующие задачи:

- 1) Провести обзор научных статей, исследований и публикаций, составить общую аналитику.
- 2) Подготовить и провести CustDev-исследование.
- 3) Проектирование UX/UI дизайна приложения.
- 4) Разработка серверной и клиентской частей.
- 5) Модульное и интеграционное тестирование.

Для реализации клиентской части будет использована библиотека React. Сервер будет написан на языке Java с подключением базы данных MySQL.

Выводы. В результате данной работы было получено приложение, которое будет направлено на отслеживание эмоционального состояния, где пользователь сможет записывать свои показатели настроения, энергии, вести дневник самочувствия, где также с помощью искусственного интеллекта предоставить пользователю взаимодействовать с ним в реальном времени, обеспечивая поддержку и советы в трудные моменты.

Список использованных источников:

1. Организация объединённых наций (ООН), "Глава ООН: психическое здоровье населения должно стать одним из глобальных приоритетов" – 2022. – <https://news.un.org/ru/story/2022/10/1433262>
2. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), "Психическое здоровье" – 2022. – <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
3. Алёна Епишкина, "Эмоции: инструкция по ощущениям" – 2023. – <https://atlas.ru/blog/emotsii-kotoryie-my-prozhivaiem-instruktsiia-po-oshchushchieniim/>
4. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), "Психическое здоровье подростков" – 2021. – <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>
5. YouGov, "Global Consumer Attitude on Mental Well-being" – 2022. – <https://business.yougov.com/sectors/agency/TikTok-consumer-attitude-on-mental-wellbeing>
6. Илья Чикун, "Нейросети на защите нейронов. Как ИИ помогает сохранять"

ментальное состояние" – 2023. – <https://knife.media/ai-psychiatry/>