

УДК 304.2

ПРОБЛЕМЫ СОЦИОКУЛЬТУРНОЙ И БЫТОВОЙ АДАПТАЦИИ ВЬЕТНАМСКИХ СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В РОССИИ

Дау Ч.К. (Университет ИТМО), Нгуен Т.В. (Университет ИТМО), Доан Т.Х.Т
(Университет ИТМО)

Научный руководитель – кандидат педагогических наук, доцент Кондрашова Н.В.
(Университет ИТМО)

Введение. Вьетнам разделен на 3 основных региона: Северный, Центральный и Южный. Каждый регион имеет свою культуру, свою самобытность и уникальные особенности. Именно региональные различия придают Вьетнаму богатую и разнообразную культуру. Однако вместе с тем самобытность вьетнамской культуры является причиной её больших отличий от других культур, в том числе русской, что, в свою очередь, затрудняет процесс адаптации вьетнамских студентов, обучающихся в российских университетах, к реалиям жизни в России.

Основная часть. Среди типичных культурных особенностей Вьетнама в первую очередь необходимо назвать следующие аспекты:

- 1) Вьетнамская кухня, которая, в целом существенно отличаясь от русской кухни, различается в каждом регионе Вьетнама.
- 2) Традиционные костюмы. В отличие от России, во Вьетнаме национальную одежду носят и в повседневной жизни. Так, в северных регионах мужчины часто носят аозай и шарфы, а женщины - аотытхан. В центральном регионе и мужчины, и женщины носят аозай, который часто сочетается с традиционной шляпой нон ла. Жители юга предпочитают легкий костюм аобаба.
- 3) Национальные праздники, например, Новый год по лунному календарю. Праздничные традиции и сам перечень праздников значительно отличаются от русских традиций.

Выявленные особенности обуславливают трудность и продолжительность адаптации вьетнамских студентов к жизни в России. Опросы вьетнамских студентов позволяют выделить следующие наиболее острые проблемы:

1. Климат. Вьетнамцы долго привыкают к русской холодной погоде и необычной для них одежде.
2. Кухня. Недостаток в русской кухне специй, овощей, фруктов, дороговизна импортных продуктов, долгое привыкание к русским блюдам - вот основные факторы, вызывающие эту проблему.
3. Непривычный режим дня. Время активности при обучении в Петербурге не совпадает с привычным вьетнамским “активным” временем. Это усугубляется непривычным режимом занятий в университете: если в Университете ИТМО самый длинный перерыв составляет 20 минут, то во вьетнамских университетах перерывы между утренними и дневными занятиями, обедом и ужином обычно длятся от полутора до двух часов.
4. Языковой барьер. Большинству вьетнамцев трудно изучать иностранные языки. Хотя вьетнамцы используют латиницу, вьетнамское произношение совершенно другое, что вызывает трудности в произношении некоторых звуков, таких как [ц], [щ], [ш], [с].
5. Перемещение по городу. Дорога в университет занимает много времени. Россияне отдают предпочтение использованию общественного транспорта, такого, как метро, автобус и т.д., тогда как вьетнамцы больше ездят на велосипедах и мотоциклах. В России расстояние от общежития до университета обычно очень велико и не подходит для использования личного транспорта, например, велосипеда. Холодная зимняя погода также делает невозможной езду на велосипедах, к которым привыкли вьетнамские студенты на Родине.

6. Время каникул, не совпадающее с вьетнамским. Невозможность праздновать крупные праздники, например, Лунный Новый год в кругу семьи обостряет чувство тоски по дому и ностальгию.

7. Формы развлечения. В России любят в свободное время гулять, посещать музеи, загорать, купаться. Во Вьетнаме же люди предпочитают развлечения на свежем воздухе развлечения в помещении, поскольку погода во Вьетнаме довольно жаркая и не подходит для развлечений на улице. Кроме того, во Вьетнаме большинство исторических реликвий было уничтожено во время войны, поэтому музеев довольно мало. Такая разница приводит к тому, что вьетнамские студенты часто оказываются “оторванными” от русской части студенческой группы во время совместных мероприятий в свободное время.

Выводы. Вьетнамская культура имеет уникальные традиции, на которые влияют обычаи, воспитание, географические условия, климат каждого региона. Вьетнамские студенты, обучающиеся в России, испытывают немало трудностей в первое время жизни здесь. Осознание причин этих трудностей может значительно облегчить и ускорить время адаптации. Необходимо помнить, что вьетнамские студенты интегрируются в чужую для них культуру, сохраняя при этом национальную культурную идентичность и внося большой вклад в культурный обмен между Вьетнамом и Россией.

Список использованных источников:

1. Вьетнамская кухня: особенности и национальные блюда // IRK.ru: сайт. URL: <https://www.irk.ru/obed/articles/20111125/vietnamese/> (Дата обращения 15.02.2024)
2. Vietnamese Traditional Costumes and Fashion // VietNam Journal: сайт. URL: <https://web.archive.org/web/20080302160801/http://www.vietnamjournal.org/article.php?sid=138> (Дата обращения 10.02.2024)
3. Vietnamese New Year and its customs // Vietnam Culture: сайт. URL: <https://www.vietnam-culture.com/vietnamese-new-year.aspx> (Дата обращения 05.02.2024)