

УДК 664.66

**РАЗРАБОТКА ХЛЕБОБУЛОЧНОГО ИЗДЕЛИЯ С ПОВЫШЕННЫМ  
СОДЕРЖАНИЕМ ЖЕЛЕЗА**

**Григорьева А.В. (ИТМО)**

**Научный руководитель – доцент Андреева А.  
(ИТМО)**

**Введение.** Одним из последствий несбалансированного питания является недостаточное поступление железа в организм. По данным Всемирной организации здравоохранения, дефицит железа занимает первое место среди наиболее распространенных заболеваний [1]. Его лечение осуществляется с помощью железосодержащих препаратов, но первичная профилактика дефицита железа заключается в сбалансированном питании, включающем богатые им продукты [2]. В связи с этим актуальным является разработка новых видов пищевой продукции, обладающей повышенным содержанием микроэлемента.

**Основная часть.** Объектами для обогащения были выбраны хлебобулочные изделия, так как они в достаточно больших количествах представлены в ежедневном рационе широких слоев населения. Повышение содержания железа осуществлялось путем внесения богатого микроэлементами натурального сырья. На основании данных по химическому составу различных культур, было принято решение использовать в качестве обогащающего компонента смесь двух видов муки – из семян конопли и семян тыквы. В ходе работы было проведено исследование сырья, изучено влияние различных его концентраций на подъемную силу полуфабрикатов, физико-химические и органолептические показатели готовых изделий, а также их сенсорные характеристики. Определение количества железа в продуктах осуществлялось расчетным методом.

**Выводы.** Исследованы хлебопекарные свойства тыквенной и конопляной муки. На основании полученных результатов определена оптимальная концентрация обогащающей добавки в рецептуре формового пшеничного хлеба и разработана технология изделий, обладающих повышенным содержанием железа.

**Список использованных источников:**

1. Румянцев А.Г., Захарова И.Н., Чернов В.М., Тарасова И.С., Заплатников А.Л., Коровина Н.А., Боровик Т.Э., Звонкова Ц.Г., Мачнева Е.Б., Лазарева С.И., Васильева Т.М. Распространенность железодефицитных состояний и факторы, на нее влияющие // Медицинский совет. – 2015. – № 6. – С. 62–66.

2. Железодефицитная анемия. Клинические рекомендации РФ 2021 (Россия) [Электронный ресурс]. – 2021. – URL: <https://diseases.medelement.com/disease/железодефицитная-анемия-кр-рф-2021/17027> (дата обращения 09.02.2024).