

## **Аналитический обзор использования дикорастущего сырья Дальнего Востока в производстве функциональных напитков.**

А.А. Грузд

(Санкт-Петербургский национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики, Университет ИТМО).

Научный руководитель – к.т.н., доцент кафедры ПБПРС Н.А. Матвеева.

(Санкт-Петербургский национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики, Университет ИТМО).

На сегодняшний день население страны неспособно соблюдать на должном уровне здоровый образ жизни. Как известно, здоровье человека напрямую зависит от качества его питания. Поэтому для поддержания работы функций организма человека, в том числе нормализации белкового, углеводного и липидного обмена, необходимо выбирать продукты питания, благоприятно воздействующие на организм человека.

В связи с этим на потребительском российском рынке последние годы стали появляться продукты питания функционального назначения. Функциональные ингредиенты пищевого сырья нашли широкое применение в производстве напитков, кондитерских и хлебобулочных изделий и т.д.

Благодаря этому в настоящее время отмечается возрастание спроса потребления населением таких продуктов питания.

Среди всех функциональных продуктов питания безалкогольные напитки являются хорошей основой для внесения в них экстрактивных биологически активных веществ (БАВ), кроме того потребление продукта в таком виде обеспечивает хорошую усвояемость всех содержащихся в нем веществ организмом. Данные факторы предоставляют перспективное направление в разработке новых безалкогольных напитков функционального назначения с повышенной биологической ценностью.

Основываясь на литературные источники и научные статьи, изучение состава дикорастущих растений показывает большое содержание необходимых компонентов пищи, что особенно важно для пользы организма.

Богатая флора дикорастущих сосредоточена на Дальнем Востоке, которая в связи с эволюционным развитием выработала в себе существующее в настоящее время многообразие ценной растительности, в том числе и таких представителей, как можжевельник, шиповник, аралия маньчжурская, клюква, актинидия, черноплодная арония, лимонник китайский, лотос и другие. По этой причине в работе для изучения взято то сырье, которое распространено в Дальневосточном регионе.

Целью работы явилось изучение и анализ особенности использования дикорастущего сырья в производстве функциональных безалкогольных напитков.

Для достижения цели были составлены следующие задачи:

- сделать аналитический обзор;
- изучить состав исследуемого сырья;
- рассмотреть физиологическое действие БАВ сырья на организм человека;
- ознакомиться с методами экстракции БАВ из исследуемого сырья.

В качестве исследуемого сырья были выбраны такие дикорастущие растения, как Аралия маньчжурская (лат. *Aralia mandshúrica*), Элеутерококк колёчий, или (лат. *Eleutherocóccus senticósus*), Лимонник китайский (лат. *Schisándra chinénsis*), Женьшень Дальневосточный (лат. *Ráanax*) и Родиола розовая (лат. *Rhodíola rósea*).

Данные объекты по своему составу особо уникальны и весьма схожи по физиологическим свойствам.

Изучив особенности дикорастущих растений, я считаю, что целесообразно их использование для создания новых безалкогольных напитков функционального назначения

для профилактики многих заболеваний, в том числе печени, центрально-нервной системы, ожирения, хронической усталости, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, гипертонии и так далее.

В дальнейшей работе будет выбрана категория людей, для которых будет предназначена последующая разработка безалкогольного напитка, обогащенного БАВ дикорастущих растений Дальнего Востока. Кроме того, будут проводиться следующие исследования: органолептическая оценка, определение физико-химических и микробиологических показателей.