

УДК 664

РАЗРАБОТКА РЕЦЕПТУРЫ И ТЕХНОЛОГИИ ПОЛУЧЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ ИЗ РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ.

Степанова С.А (Волгоградский государственный университет)

Научный руководитель – кандидат сельскохозяйственных наук, доцент Венецианский А.С. (Волгоградский государственный университет)

Введение. На данный момент наблюдается рост заболеваемости болезнями ЖКТ. По статистике, около 50% россиян страдают гастритом, но за врачебной помощью обращается только 10-15%. Врачи считают гастрит проблемой № 1 среди всех заболеваний желудочно-кишечного тракта [2]. Часто он протекает бессимптомно, а возникает при нарушении режима питания — еда «на бегу», «всухомятку», регулярное переедание или голодание. К тому же на состояние слизистой желудка влияют бактерии и внешние факторы. Биологически активные пищевые добавки являются как важным фактором поддержания нормальной жизнедеятельности здорового организма и предотвращения развития хронических заболеваний, так и составным элементом комплексной терапии различных патологических состояний ЖКТ.

На данный момент различные фитокомплексы представлены в форме чая, что является не удобным при быстром темпе жизни. На заваривание фиточая в среднем уходит от 20 до 40 минут. Такие чаи рекомендуют пить 2-3 раза в день и каждый раз его необходимо заваривать заново. При современном темпе жизни не каждый может найти время и возможность для его употребления.

Основная часть. Проведенные фармакологические исследования подтвердили выраженную ранозаживляющую и противовоспалительную активность определенных растений [1]. Это явилось основанием технологических исследований по разработке состава и технологии таблеток из растительного сырья. Наш выбор остановлен на таблетках, потому что данная лекарственная форма не требует сложного технологического оборудования, обладает высокой биодоступностью и распадаемостью, удобна в применении. При изучении вспомогательных веществ исходили из того, что они должны придавать таблетлируемой массе необходимые технологические свойства, хорошую дозируемость и обеспечивать получение таблеток, соответствующих фармакопейным требованиям.

В течение многих лет натуральные фитопродукты являлись и остаются средствами для лечения целого ряда патологических состояний, включая лечение болевого синдрома, воспаления, а также функциональных, неврологических, сердечно-сосудистых, метаболических, паразитарных, онкологических и других заболеваний [3].

Проведя ряд исследований, мы выявили наиболее используемые растения и, исходя из их органолептических свойств и оказываемого воздействия на организм, разработали необходимый состав. В него будут входить девясил, ромашка, мята, зверобой, шалфей, тысячелистник и бессмертник. Состав и лекарственные свойства этих растений хорошо изучены и обладают доказанным лечебным действием.

У этой растительной биологически активной добавки в форме таблеток для нормализации работы желудочно-кишечного тракта достаточно широкая аудитория - обычные люди всех возрастов и пола, страдающие от различных проблем ЖКТ, таких как диспепсия, изжога, запоры, метеоризм и др. Включая людей с неправильным питанием, стрессом, сидячим образом жизни и другими факторами, которые отрицательно влияют на работу ЖКТ. Рекомендовано для длительного применения в качестве профилактической и поддерживающей терапии для поддержания здоровья ЖКТ.

Выводы. В настоящее время разработки в области биологически активных добавок могут обеспечить качественную работу органов и систем органов человека. Изучение возможности прессования таблеток из сухого растительного сырья позволит производить биологически активные добавки в новой, удобной форме, а использование только

натурального сырья позволит создавать экологически чистый и полезный продукт, сохраняя природные ресурсы и максимально учитывая потребности здоровья и благополучия человека.

На данный момент разработаны технические условия для производства данной биологически активной добавки. Подобрано оптимальное давление для прессования таблеток и необходимый состав, создан MVP продукта. В дальнейшем планируется патентование разработанной биологически активной добавки и технологии ее производства, а также получение сертификатов государственной регистрации для его производства. Кроме этого планируются дальнейшие исследования по этой тематике для расширения ассортимента биологически активных добавок произведенных по нашей технологии.

Список использованных источников:

1. Миpович В.М. Применение растительных средств при заболеваниях желудочнокишечного тракта: учебное пособие / В.М. Миpович, Е.Г. Привалова, С.А. Петухова. // ФГБОУ ВО ИГМУ Минздрава РФ, кафедра фармакогнозии и фармацевтической технологии. – Иркутск: ИГМУ - 2020. – С.139.
2. Сказываева Е. В. Возможности фитотерапии при лечении пациентов с функциональными расстройствами органов пищеварения / Сказываева Е. В., Бакулин И. Г., Авалуева Е. Б. [и др.] // ЭиКГ. - 2019. - №10 – С. - 170.
3. Ших Е.В. Клинико-фармакологические аспекты выбора фитокомпонентов для регуляции работы желудочно-кишечного тракта / Ших Е.В., Рыкова С.М., Ших Н.В. // МС. - 2021. - №15.