

Причины высокого риска возникновения инфаркта миокарда у женщин в сравнении с мужчинами

Данилина А.А. (СПбГПМУ)

Научный руководитель-Кузовенкова Д.А. (ИТМО)

Введение. Веками женщин, как людей, так и животных, исключали из научных исследований предпочитая в качестве стандарта использовать мужчин. Это было связано с убеждением что гормональные колебания делают женщин непредсказуемыми, следовательно, изучение женщин становится слишком дорогостоящим, сложным и трудоемким [1]. Хотя, начиная с 1990-х годов, это постепенно уходит в прошлое, но все еще влечет за собой серьезные последствия для современных женщин. Согласно последним данным, женщины получают диагнозы значительно позже мужчин в случае более чем 700 заболеваний, по большей степени это касается сердечно-сосудистых проблем [2]. Цель работы- изменить представление о том, что сердечные приступы поражают только определенный тип людей, призвать медицинский персонал обращать более пристальное внимание на жалобы у женщин при сборе анамнеза.

Основная часть. В качестве материала были использованы статистические данные, рандомизированные контролируемые исследования. Исследование, вышедшее в 2023г, в котором использовали искусственный интеллект для отслеживания поведения мужчин с точностью до секунды было обнаружено, что именно мыши мужского пола демонстрируют более непредсказуемое и хаотичное поведение, при этом репродуктивный цикл самок не оказывал значительного влияния на результат. Несмотря на это большинство исследований от людей до мышей до сих пор проводится преимущественно на самцах. [3] Так, например, исследование, вышедшее в 90 году и включающее более 22 тысяч участников, доказывало, что ежедневный прием аспирина в малых дозах (325мг) значительно снижает риск проявления сердечных заболеваний. Это исследование включало в себя ноль женщин [4]. Из вышесказанного следует вывод, что сердечные заболевания в общественном сознании считаются традиционно мужскими, хотя женщины и мужчины одинаково часто испытывают симптомы инфаркта. Ведет это все к тому, что женщины реже обращаются за помощью, потому что общепринятое мнение, что инфаркт возникает только у мужчин, имеющих лишний вес.

Вывод. Женщины на 50% чаще получают неправильный первоначальный диагноз, когда случается сердечный приступ, а люди, не получившие своевременно правильное лечение, имеют на 70% более высокий риск смерти.

Список литературы:

1. Nowogrodzki, A. Inequality in medicine. *Nature* **550**, S18–S19 (2017). <https://doi.org/10.1038/550S18a>
2. Westergaard, D., Moseley, P., Sørup, F.K.H. *et al.* Population-wide analysis of differences in disease progression patterns in men and women. *Nat Commun* **10**, 666 (2019). <https://doi.org/10.1038/s41467-019-08475-9>
3. Levy DR, Hunter N, Lin S, Robinson EM, Gillis W, Conlin EB, Anyoha R, Shansky RM, Datta SR. Mouse spontaneous behavior reflects individual variation rather than estrous state. *Curr Biol.* 2023 Apr 10;33(7):1358-1364.e4. doi: 10.1016/j.cub.2023.02.035. Epub 2023 Mar 7. PMID: 36889318; PMCID: PMC10090034.
4. Steering Committee of the Physicians' Health Study Research Group. Final report on the aspirin component of the ongoing Physicians' Health Study. *N Engl J Med.* 1989 Jul 20;321(3):129-35. doi: 10.1056/NEJM198907203210301. PMID: 2664509.

