

УДК 339.163.2:658.8.012.12

**ПРИМЕНЕНИЕ ЦИФРОВЫХ РЕШЕНИЙ ДЛЯ ПОСТРОЕНИЯ СЕРВИСА
ПО СОСТАВЛЕНИЮ И СОПРОВОЖДЕНИЮ СИСТЕМЫ
ПЕРСОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЧЕЛОВЕКА**

Куимов М.К. (Университет ИТМО), **Арушанян А.В.** (Университет ИТМО)
Научный руководитель – кандидат экономических наук, доцент Янова Е.А.
(Университет ИТМО)

Введение. Персонализированное питание — это быстро развивающаяся область, целью которой является внедрение индивидуальных рекомендаций по формированию рациона, учитывая уникальные особенности человека, включая генетику, образ жизни и состояние здоровья. Важность персонализированного питания заключается в индивидуальных особенностях людей, потому что потребности и отличительные черты потребляемых продуктов тоже будут различаться. Используя подходы персонализированного питания, люди могут поддерживать свое здоровье путем устранения дефицита питательных веществ, профилактики хронических заболеваний, повышения уровня счастья используя их индивидуальные предпочтения и образ жизни. Значение персонализированного питания для человека все больше признается как эффективный способ сохранения здоровья и улучшения качества жизни. Для ускорения и оптимизации данных процессов эффективным также является применение различного рода цифровых решений, направленных на сбор и обработку данных, коммуникации со специалистами и компаниями-поставщиками продуктов питания.

Основная часть. На сегодняшний день большая часть сфер жизни современного человека подверглась цифровизации. Данное явление объясняется тем, что влияет на сокращение экономических и временных издержек, способствует появлению новых возможностей и повышению качества жизни. Также объектом цифровизации в ближайшее время подвергнутся сервисы по составлению и сопровождению систем персонального питания, по аналогии с тем, как это произошло с изобретением устройств, позволяющих отслеживать и фиксировать физическую активность человека.

На международном рынке представлены компании, которые предлагают услуги по составлению рациона питания на основе физиологических особенностей организма, привычках, информации о ДНК, образе жизни, целей по здоровью и привычкам. Также компании предоставляют клиентам постоянную поддержку и руководство, включая регулярные проверки и обновления плана питания по мере необходимости. Такой подход является не достаточно удобным и тяжело встраивается в обыденную жизнь человека, добавляя дополнительные траты времени и усилий, направленных на соблюдение рекомендованного рациона и его корректировку.

Наиболее популярными у российских граждан являются так называемые «фитнес-трекеры», которые аккумулируют рацион питания с точки зрения потребляемых калорий и потребляемого соотношения «белки-жиры-углеводы», мониторинг и корректировка которых направлена на изменение массы тела и наращивание мышечной массы. К сожалению, на текущий день отсутствует процесс обмена информации фитнес трекерами и отдельными компаниями-производителями биологически активных добавок (далее БАД). Цифровое решение позволило бы учитывать данные фитнес-трекеров, генерируемые человеком во время использования. И в последствии на основании полученных данных влиять на составление рациона питания человека.

Данная работа посвящена построению сервиса по составлению системы персонального питания для человека учитывая специфику рынка России и возможность интеграции с существующими системами, а также решению или нивелированию описанных неудобств. В основу сервиса заложена возможность интеграции с маркетплейсами, лабораториями, трекинговыми системами и медицинскими центрами.

На международном рынке представлено несколько компаний, которые предоставляют сервис по составлению индивидуального рациона питания. Одна из них компания Nutrigenomix. Это платформа персонализированного питания, которая предоставляет индивидуальные планы питания на основе ДНК клиента и информации о его образе жизни. Затем с помощью алгоритмов машинного обучения и методов аналитики данные создает индивидуальные планы питания для каждого клиента. Снижение риска развития хронических заболеваний, сохранения здоровья, поддержание баланса витаминов в организме и повышение работоспособности – перечисленные основные преимущества правильно составленного рациона питания.

На российском рынке не представлены компании, которые могут предоставить похожий сервис. Однако используя зарубежный опыт, цифровые решения, развитые маркет – плейсы и сервисы доставки еды - указанные факторы предоставляют благоприятные возможности по построению удобного сервиса по составлению и сопровождению системы персонального питания человека, который будет легко интегрирован в повседневную жизнь человека.

Вывод. Значение персонализированного питания для человека все больше признается, как эффективный способ для сохранения здоровья и улучшения качества жизни. В России сформировалась технологическая и медицинская база, а также целевая аудитория, что является необходимым и достаточным условием для построения подобных сервисов. Данный сервис позволит сделать персонализированное питание более доступным населению России и удобным в использовании. Также будет способствовать продвижению и популяризации систем персонализированного питания, что позволит гражданам заботиться о своем здоровье, удовлетворять потребности в питании, вести профилактику заболеваний и отслеживать количество и качественные характеристики потребляемой пищи.

Список использованных источников:

1. Сагина О.А., Маричева Т.В. Персонализированное питание и перспективы его развития для фуднета // Большая Евразия: развитие, безопасность, сотрудничество. — 2019. — № 2. — С. 447-449.
2. Хрисанфова Е. «Нет единого рецепта, который всем подойдет». Артем Елмуратов, Genotek, — о персонализированном питании [Электронный ресурс]. – 2021. — URL: <https://rb.ru/story/dft-artem-elmuratov/> (дата обращения: 07.02.2023).
- 3.
4. Канунникова К.И., Хвойников А.Н., Павлова Е.А., Орлова О.Ю. Перспективы развития рынка FoodTech в России // Вопросы инновационной экономики. — 2021. - Том 11. — № 2. — С. 523-536.

Куимов М.К. (автор) _____

Арушанян А.В. (автор) _____

Янова Е.А. (научный руководитель) _____