

УДК 304.3

**КОММУНИКАЦИЯ ВОКРУГ БОЛИ И ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ
УНИВЕРСИТЕТА ИТМО**

Шпагина Т. О. (Университет ИТМО)

Научный руководитель – ведущий аналитик Центра научной коммуникации,

Логинова Е. Ю.

(Университет ИТМО)

Введение. Здоровье является неотъемлемой частью развития современной университетской среды. Многие вузы обращаются к политике well-being, стремятся к благополучию, повышению качества и ценности жизни [2]. Университет ИТМО также следует этому тренду в рамках крупных проектов по исследованию и улучшению физического и ментального благосостояния студентов и сотрудников [7]. Одним из важнейших аспектов в определении таких состояний выступает боль и подверженность ей. Многие зарубежные вузы рассматривают боль и болевые ощущения в зависимости от рода деятельности и физической подготовки в контексте такой политики [5]. Спортсмены выделяются в отдельную группу, которая имеет свои особенности в восприятии боли. Все люди по-разному воспринимают физическую боль в силу различных особенностей. Данные исследования проводятся на стыке спортивной медицины, психологии, эпидемиологии и социальных наук.

Основная часть. Задачей спортивной медицины является предотвращение и лечение травматизации и патологий, а это зависит от правильной постановки диагноза. В случае пациентов-спортсменов могут возникать трудности при диагностике в связи с особенностями субъективного восприятия боли, которое часто бывает оценено занижено. Различные виды профессионального и любительского спорта связаны с различными характеристиками восприятия и модуляции боли, а также с мыслями о боли [4]. Боль может возникать вследствие травм, в первую очередь, а также различных патологий. Спортсмены могут не осознавать наличие случая для обращения за врачебной помощью вследствие большей толерантности к ощущению и восприятию физической боли. Таким образом, большинство спортсменов с болезненными состояниями продолжают испытывать значительную боль, которая ухудшает качество их жизни, вызывая значительные нарушения физических и психических функций [1]. Основой лечения боли у спортсменов является ее правильная классификация [6]. Для более эффективного оказания помощи медицинские работники взаимодействуют между собой, с пациентами и с другими субъектами вокруг определенного болевого кейса и постановки диагноза. Из этого состоит медицинская коммуникация вокруг боли [3].

Целью данного исследования является разработка практических рекомендаций в медицинской коммуникации с пациентами-спортсменами на примере студентов университета ИТМО. Для этого необходимо изучить понятие боли и остроту описанной проблемы. А именно, выделить конкретную этиологию боли пациентов, какими внешними и внутренними показателями определяется ее наличие и степень. Данные аспекты исследования рассматриваются при помощи качественных интервью со студентами-спортсменами и специалистами травматологии. Тематический анализ полученных текстов на основе следующих исследовательских вопросов:

- Какие психологические особенности имеют спортсмены относительно травм?
- Какие основные причины отсутствия обращения за медицинской помощью?

Выводы. Такая переоценка лечения травм, боли и ограничений здоровья может стать начальным шагом в предотвращении боли и рисков для здоровья среди студентов-спортсменов, а именно спортсменов университета ИТМО в данном исследовании. Понимание этой основы крайне важно, поскольку существует мало клинических рекомендаций по лечению боли в спорте. Основной посыл данной работы в том, чтобы улучшить качество жизни такой группы студентов как спортсмены на основе изучения восприятия ими боли.

Список использованных источников:

1. Bech R.D., Lauritsen J., Ovesen O., Overgaard S. The Verbal Rating Scale Is Reliable for Assessment of Postoperative Pain in Hip Fracture Patients // *Pain Res Treat.* 2015. Vol. 2015. P. 676212.
2. Flett, G., Khan, A. & Su, C. Mattering and Psychological Well-being in College and University Students: Review and Recommendations for Campus-Based Initiatives. *Int J Ment Health Addiction* 17, 667–680 (2019).
3. Henry S.G., Patient-Clinician Communication About Pain: A Conceptual Model and Narrative Review, *Pain Medicine*, Vol. 19, Issue 11, 2018, P. 2154–2165,
4. Joyner M.J., Coyle E.F. Endurance exercise performance: the physiology of champions. *J Physiol.* 2008;586(1):35–44.
5. Murray, C. B., Groenewald, C. B., de la Vega, R., & Palermo, T. M. (2020). Long-term impact of adolescent chronic pain on young adult educational, vocational, and social outcomes. *Pain*, 161(2), 439–445.
6. Use of Opioid Analgesics in the Treatment of Cancer Pain: Evidence-based Recommendations from the EAPC. – *Lancet Oncol.* – 2012. – № 13. – P. e58–e68.
7. Стратегический проект Университета ИТМО, направленный на создание благоприятной среды и всестороннее развитие членов ИТМО.Family <https://be.itmo.ru/#about>