

УДК 613.6.01

Исследование причин отказа пациентов с миопией от использования коррекции зрения очками

Брянцева Е.П. (Университет ИТМО, г. Санкт-Петербург), Укина А.О. (Университет ИТМО, г. Санкт-Петербург), Михайлова И.В. (Университет ИТМО, г. Санкт-Петербург)

Научный руководитель – Бунакова А.В.
(Университет ИТМО, г. Санкт-Петербург)

Введение. Миопия (близорукость) - это аномалия рефракции, которая является одной из ведущих причин нарушения зрения во всем мире. Распространенность миопии по данным разных авторов колеблется от 15 до 49% среди взрослого населения и от 20 до 90% у детей и подростков. По оценкам исследований, к 2050 году миопией будут страдать 50% (4,7 миллиарда) населения земного шара, при этом 10% (1 миллиард) будут страдать миопией высокой степени ($\leq -5,00$ диоптрий). Таким образом, коррекция миопии с помощью очков, контактных линз и рефракционных операций играет все более важную роль в обществе, поскольку неисправленная миопия приводит к снижению остроты зрения, что приводит к нарушению зрительных функций.

Хорошо известно, что некоторые пациенты испытывают трудности с ношением очков. Однако мало что известно о том, что сами пациенты думают о процессе ношения очков и как это влияет на их решения, которые они принимают при адаптации к очкам. Таким образом, понимание причин отказа от использования корригирующих очков поможет устранить высокие показатели неисправленной миопии.

Основная часть. Мы провели предварительное качественное исследование в форме интервью один на один. Участники старше 18 лет с диагностированной миопией, без предшествующих травм и операций на органе зрения ответили на опрос. Аудиоинтервью были записаны, расшифрованы и проанализированы тремя исследователями.

Проведя серию интервью, мы обнаружили, что все участники считают миопию неудобным и ограничивающим состоянием: необходимо всегда помнить об использовании оптической коррекции, в противном случае приходится испытывать неудобства в простых вещах (например, сидеть ближе к доске на лекции, щурить глаза при длительной зрительной нагрузке и т.д.).

Мы можем разделить все сомнения по поводу ношения оптической коррекции на 2 типа: эмоциональные и поведенческие аспекты. В каждом интервью есть свои примеры каждого аспекта. Также мы могли бы разделить основные причины избегать оптической коррекции с помощью очков на 3 категории: 1) мифы и страхи, предубеждения 2) отсутствие доверия к врачам 3) проблемы с использованием очков (запотевание, риск сломать и т.д.)

Выводы. В данном исследовании мы рассмотрели вопрос неудобства ношения оптической очковой коррекции миопии и попытались разделить на категории основные причины отказа от очков. Необходимо проведение дальнейших качественных исследований в области офтальмологии для повышения качества жизни пациентов с аномалиями рефракции в будущем.

Список использованных источников:

1. Bist J, Kapfle D, Marasini S, Kandel H. Spectacle non-tolerance in clinical practice—a systematic review with meta-analysis. *Ophthalmic Physiol Opt.* 2021;41:610–622.

2. Cufflin MP, Mankowska A, Mallen EAH. Effect of blur adaptation on blur sensitivity and discrimination in emmetropes and myopes. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2007;48:2932–2939.

3. Woods RL, Colvin CR, Vera-Diaz FA, Peli E. A relationship between tolerance of blur and personality. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2010;51:6077–6082.

Брянцева Е.П. (автор)

Подпись

Укина А.О. (автор)

Подпись

Михайлова И.В. (автор)

Подпись

Бунакова А.В. (научный руководитель)

Подпись