

**Обоснование выбора ингредиентов для производства функциональной снековой продукции для профилактики онкологических заболеваний**

**Беспалая Д.С.**

(Национальный исследовательский университет ИТМО, г. Санкт-Петербург)

**Научный руководитель – доцент, Еремеева Н.Б.**

(Национальный исследовательский университет ИТМО, г. Санкт-Петербург)

**Введение.** В современном мире проблема распространения онкологических заболеваний стоит остро. За последние 10 лет количество заболеваний, связанных с злокачественными новообразованиями в России выросло на 20,5% [1]. В ближайшие десятилетия ожидается, что онкологические заболевания станут одной из ведущих причин всех заболеваний во всем мире. Питание является одним из факторов профилактики развития онкологии. Поэтому целью данной работы является подбор и обоснование ингредиентного состава для будущей разработки функционального профилактического питания для снижения вероятности возникновения онкологических заболеваний и облегчения течения химиотерапии и лучевой терапии.

**Основная часть.** В работе рассматриваются профилактические и противоопухолевые свойства экстракта растения Куркума (*Curcuma extract*), с возможностью дальнейшего использования его в качестве ингредиента в функциональном снековом питании. Одним из активных компонентов этого экстракта является куркумин (*Curcumin*), оказывающий благотворное действие, в том числе и при профилактике и лечении онкологических заболеваний. Для проведения исследования влияния куркумина на опухолевые клетки использовался подход систематического обзора путем извлечения результатов соответствующих исследований, отобранных из статей, опубликованных в национальных и международных базах данных [2]. На основе собранных данных будет разработан сбалансированный по своему элементному составу продукт, содержащий куркумин. Известна прямая корреляция между развитием опухолевых заболеваний и увеличением возраста. С течением жизни приобретаются некоторые заболевания, например, сахарный диабет. Исходя из вышеизложенного, разработанный продукт будет отвечать требованиям, предъявляемым также и для диабетического питания.

**Выводы.** Экстракт куркумина в составе ингредиента для функционального питания может использоваться в качестве добавки к терапевтическому рациону онкологически больных и для профилактики развития опухолевых заболеваний. Сбалансированный состав и узконаправленное действие будут отличать данный продукт от аналогов.

**Список использованных источников:**

1. URL <https://rosstat.gov.ru> (дата обращения: 25.01.2023)
2. Mansouri, K. Clinical effects of curcumin in enhancing cancer therapy: A systematic review / K. Mansouri, S. Rasoulpoor, A. Daneshkhah et al. // BMC Cancer. – 2020. – Vol. 20. – P. 791. doi: 10.1186/s12885-020-07256-8