

«Выращивание микрозелени и её применение»

Автор – Д. И. Курилов , БОУ СОШ «Средняя общеобразовательная школа № 2 имени Александра Васильевича Суворова» , Краснодарский край, Динской район, станица Динская.

Научный руководитель – О. В. Овсянникова , учитель биологии , БОУ СОШ «Средняя общеобразовательная школа № 2 имени Александра Васильевича Суворова» , Краснодарский край, Динской район, станица Динская.

Существует множество видов микрозелени и проростков, и каждый из них имеет собственную ценность. Каждый вид – это концентрат витаминов (особенно витамина С), микроэлементов и белков. Все эти вещества необходимы для поддержания полноценного и бодрого состояния организма, сохранения молодости и защиты от факторов окружающей среды. Меня заинтересовало то, какими полезными веществами обладает такой продукт как микрозелень. И можно ли выращивать ее самому, а не покупать в магазинах нашего города или района. Я решил вырастить микрозелень в домашних условиях для дальнейшего употребления ее в пищевых целях.

Актуальность работы: микрозелень — это молодые растения в фазе одного, двух листочков, в данный момент она получила широкое применение в кулинарии, т.к. имеет восхитительный аромат и несет в себе огромное множество витаминов и микроэлементов.

Но все это не имеет значения, если зелень не хранится должным образом, когда вы ее получаете. Дело в том, что микрозелень очень легко прорастить и заботиться, если вы знаете основы.

Целью нашей работы является проращивание микрозелени в домашних условиях.

Гипотезой моей работы является проверить, что:

Побеги микрозелени редиса прорастут на гидропонике в течение 5 дней с использованием фитолампы, если:

1. Освещенность в данный период составит 11 часов 30 минут
2. Температура в помещении будет в пределах 22-23 градусов
3. Влажность при выращивании будет на уровне 70-80%

Для реализации поставленной цели нами были выдвинуты следующие задачи:

- узнать какую роль микрозелень играет в продуктах питания
- вырастить микрозелень
- сделать вывод о пользе микрозелени при употреблении ее в пищу

Предметом исследования стала микрозелень. Исследования проводились в ст. Динской в период с 17 ноября по 10 января 2022 года.