

iOS-Приложение для Отслеживания Настроения

Т.А. Петянов, ГАОУ СО «СамЛИТ (Базовая школа РАН)», Самара.
Научный руководитель – учитель информатики высшей категории С.В. Железнякова
ГАОУ СО «СамЛИТ (Базовая школа РАН)», Самара.

В последнее время актуализировались вопросы, связанные с контролем своего эмоционального состояния. Предметом исследования является создание мобильного приложения для отслеживания и анализа настроения.

Целью работы является разработка мобильного iOS-приложения, помогающего отслеживать настроение и вести статистику этих данных.

Для достижения цели были поставлены задачи:

1. Проанализировать существующие приложения
2. Разработать прототип приложения
3. Разработать приложение
4. Произвести анкетирование

В процессе создания мобильного приложения были использованы следующие методы исследования: изучение, обобщение, анализ и синтез.

В результате исследования мною были проанализированы существующие приложения, выделены и учтены их достоинства и недостатки, разработано мобильное iOS-приложение на языке Swift, ведущее статистику эмоционального состояния человека посредством внесения записей о текущем настроении и занятиях связанных с ним; стимулирующее пользователя заполнять дневник с помощью отображения пропущенных дней, мотивирующей цитаты и доброжелательных уведомлений; имеющее функцию редактирования и внесения собственных настроения и занятий. Интерфейс разработан с учётом рекомендаций Human Interface Guidelines. Приложение является полностью бесплатным.

Данный проект имеет внешнюю рецензию врача-психиатра высшей категории, кандидата медицинских наук, сотрудника Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Самарской области "Самарская городская клиническая больница № 1 имени Н.И.Пирогова" Дубицкой Екатерины Андреевны. Рецензент рекомендует использование приложения для анализа настроения клиента в процессе психокоррекции, психологического консультирования лица, не страдающего психическими и поведенческими расстройствами, а также использование приложения для профилактики возникновения негативных эмоций, не достигающих психопатологического уровня.

Автор:

_____/_____
подпись / расшифровка

Научный руководитель:

_____/_____
подпись / расшифровка