

ПРИМЕНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ КАНИСТЕРАПИИ В РАБОТЕ С МОЛОДЫМИ СПОРТСМЕНАМИ, ИМЕЮЩИМИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ

Молодых А.А. (Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московская государственная академия физической культуры»)

Научный руководитель – кандидат психологических наук, доцент Дерючева В.А.

(Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московская государственная академия физической культуры»)

Аннотация. Реабилитация детей и взрослых с интеллектуальными нарушениями (ЛИН) является необходимым условием гармоничного развития общества и доказывает свою повышенную эффективность, если она осуществляется в условиях спортивной деятельности. С учётом активного развития метода канистерапии в работе с людьми, имеющими ограниченные возможности здоровья, необходимо использовать её потенциал в работе с ЛИН, совмещая с дисциплинами из кинологического спорта. Для успешной работы с молодыми спортсменами канистерапевт должен выбрать породы собак, отвечающие требованиям как психотерапевтической работы, так и избранного вида кинологического спорта.

Введение. Канистерапия – это один из видов реабилитации при помощи специально отобранных и обученных собак под наблюдением квалифицированных специалистов-канистерапевтов. Цель канистерапии – изменение окружения человека с нарушениями в развитии и создание благоприятных условий для преодоления отставания и развития психических функций. Канистерапия успешно применяется в России и за рубежом в работе с детьми с ДЦП, ЗПР, СДВГ, синдромом Дауна, с лёгкой и выраженной степенью нарушения интеллекта, со взрослыми людьми, имеющими тревожные, депрессивные расстройства, а также трудности в социальной адаптации.

В исследованиях В. И. Малыгиной обосновывается применение канистерапии в комплексной реабилитации детей, имеющими расстройства аутистического спектра (РАС). Было доказано, что канистерапия, используемая в комплексе с лечебной физической культурой, улучшает показатели психосоматического здоровья, координации движений, речевого развития и развития воображения. В своих исследованиях Д. О. Климович, П. Д. Садковский отмечают, что собака-терапевт выступает как мотиватор поведения и двигательной активности, тренажёр или участник группового психотерапевтического действия. Известно, что двигательная деятельность в любом виде физкультурно-спортивной деятельности формирует волевые качества личности, укрепляет здоровье, вырабатывает мотивацию достижения, а это ведет к самореализации и социальной успешности личности с ограниченными возможностями здоровья.

Е. Ю. Темникова утверждает, что канистерапия способствует развитию умений удовлетворять свои потребности: социальные, эмоциональные и двигательные, дает возможность развивать коммуникативные навыки. Это воздействие затрагивает все психофизические стороны в формировании детей и имеет пролонгированный характер. После занятий канистерапией отмечается эмоциональная включенность детей, осуществляется перенос выученных действий и навыков в социальную среду. Указанные возможности используются в Кинологической студии для детей с ограниченными возможностями здоровья «Ангельские псы» в Свердловской области.

В связи со всем вышесказанным, стоит заметить, что в России активно развивается и популяризируется кинологический спорт. Примером может послужить Федерация Ездового спорта России, объединяющая около 3000 любителей и профессионалов этого вида спорта из 51 региона страны. Ездовой спорт включает скиджоринг, байкджоринг, каникросс, гонки на упряжках и многие другие дисциплины. Он не является адаптивным спортом и не входит в реестр паралимпийский видов спорта, однако спортсмены с ограниченными возможностями

здоровья принимают участие в соревнованиях. Самый известный пример – каюр Дмитрий Волков из Тверской области, занимающийся гонками на упряжках, несмотря на статус инвалида-колясочника. В 2013 г. в рамках чемпионата и первенства Санкт-Петербурга по ездovому спорту – гонки на собачьих упряжках (драйленд) при поддержке Благотворительного Фонда «Точка опоры» была проведена программа для детей-инвалидов, куда Д. Волков был приглашён как судья соревнований.

Известно, что в канистерапии в отношении собаки применяются элементы общего курса дрессировки. В зависимости от особенностей пациента подбираются группы упражнений с собакой и предметами по уровню сложности. Среди дисциплин кинологического спорта, имеющих схожие с канистерапией комплекс упражнений, можно выделить дог-фризби и аджилити. Дог-фризби представляет собой подкидывание специальных тарелок, которые собака должна ловить зубами, а аджилити — это соревнования, в которых спортсмен направляет собаку через полосу препятствий. Как и при канистерапевтической работе, в этих видах спорта человек с интеллектуальными нарушениями замотивирован на общение с собакой, что способствует развитию как психических процессов, так и физических качеств, а также психологической и социальной реабилитации.

Основная часть. Канистерапия подразумевает под собой использование специально отобранных и подготовленных собак, поскольку существует ряд требований для собаки-терапевта: предсказуемость поведения, сильный тип высшей нервной деятельности, стрессоустойчивость, обладание навыками послушания из общего курса дрессировки, отсутствие заболеваний.

В нашем исследовании был проанализирован реестр собак-терапевтов, представленный Российским Сообществом поддержки и развития канистерапии, который включает перечень собак, прошедших свою первую сертификацию за последние 5 лет. За основу разделения пород была взята классификация пород по группам, используемая международной кинологической федерацией (FCI). Ряд породных групп, представленных в реестре, часто используются и в кинологическом спорте. Пастушьи собаки (Группа 1 – бордер-колли, австралийская овчарка и др.) составляют 19% от общего числа собак-терапевтов и используются в таких дисциплинах кинологического спорта как аджилити и дог-фризби. Доля примитивных пород (Группа 5 - сибирский хаски, аляскинский маламут, самоедская собака) и легавых собак (Группа 7 - венгерская легавая) составляет 5% и 4% соответственно от общего числа собак-терапевтов. Эти собаки являются самыми успешными в ездovом спорте.

Соответственно, отбор собак-терапевтов для сочетания спортивной деятельности и канистерапии в работе с юными спортсменами, имеющими интеллектуальные нарушения, целесообразно проводить в рамках данных породных групп.

Выводы. В связи с развитием Федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями и паралимпийского движения в России, мы видим перспективу в использовании кинологического спорта (дог-фризби, аджилити и ездovый спорт) как способа реабилитации лиц с интеллектуальными нарушениями. В список рекомендуемых пород собак, которые наиболее успешно участвуют как в канистерапии, так и в кинологическом спорте, следует отнести сибирских хаски, самоедских собак, венгерских легавых, бордер-колли и австралийских овчарок.

Молодых А.А. (автор)

Подпись

Дерючева В.А. (научный руководитель)

Подпись