

УДК 711.1, 614. 44

## ВЗАИМОСВЯЗЬ ПРОГРАММ УСТОЙЧИВОЙ МОБИЛЬНОСТИ И ЗДОРОВОГО ГОРОДА

Морозов А.С. (НИУ ИТМО), Басырова Н.Р. (НИУ ИТМО)

Научный руководитель – доцент, кандидат психологических наук И.А. Шмелева (НИУ ИТМО)

### Аннотация

В докладе рассматриваются ключевые взаимосвязи принципов программ устойчивой мобильности в городах и здорового города.

### Введение.

Столетиями население беспокоил и беспокоит вопрос сохранения и поддержания здоровья. Как реже болеть и дольше жить? Этими и другими вопросами задавались люди испокон веков. Со стремительным прогрессом люди стали замечать, что стали побеждены одни болезни, но появились новые. Заболевания были и до этого, просто люди чаще всего до них не доживали. Города являются отражением того, как далеко продвинулось человеческое население с точки зрения развития сообщества. Рассмотрение и учет ключевых тенденций развития города – экономических, экологических, технологических, социальные и иных, не возможен без фокуса на здоровье людей.

Урбанизация приносит множество положительных моментов, но неизбежно есть и отрицательные. Одним из негативных аспектов урбанизации в прошлом был автомобилеориентированный подход. В результате такой политики многие города мира почувствовали на себе все негативные эффекты автомобилизации: ухудшение качества воздуха, шумовые загрязнения, изменение климата, автомобильные заторы, увеличение смертности из-за дорожно-транспортных происшествий, неэффективное использование городского пространства, ухудшение здоровья из-за малой активности.

### Основная часть.

Актуальность темы на теоретическом уровне связана с необходимостью обоснования нехватки устойчивой мобильности в городах, для реализации программы «Здорового города». На методическом уровне актуальность темы обусловлена необходимостью рассмотреть позитивные моменты повсеместного внедрения устойчивой мобильности, используя концепцию «Здорового города». Устойчивая мобильность – это развитие справедливого, инклюзивного, экологичного и безопасного доступа людей к городским пространствам за счет развития пешеходной и велосипедной инфраструктур и транспортной системы.

Целью работы является изучение положительного влияния устойчивой мобильности на человеческое здоровье.

Были выведены следующие задачи:

1. Изучить литературу по данной работе;
2. Рассмотреть положительные методы внедрения устойчивой мобильности в российских городах и зарубежье;
3. Изучить, каким образом, концепция «Здорового города» влияет на устойчивую мобильность;
4. Определить динамику шумового загрязнения и атмосферного загрязнения воздуха в России и мире.

Практика Urban Health включает множество политик: клинических, градостроительных, государственных и других. Все они направлены на улучшение здоровья горожан. Также, учитывая направленность исследования, нельзя не упомянуть два главных определения, которые в дальнейшем предстоит сравнить: «здоровый город» и «устойчивый город».

Исследование, проведенное Ч. Саркар, К. Вебстер, Д. Галлахерб и опубликованное в 2018 году, показывает необходимость грамотного проектирования городского пространства, что в

дальнейшем оказывает существенное влияние на сокращение случаев сердечно-сосудистых заболеваний среди горожан. Было обнаружено, что способность ходить пешком по соседству связана с более низким артериальным давлением и сниженным риском развития гипертонии. Повышение физической активности является общим предпочтением для хорошего самочувствия.

**Выводы.** Таким образом, анализ результатов показал, что дальнейшее внедрение устойчивой мобильности является одним из ключевых в достижении ЦУР 11 и ЦУР 3. Также принципы устойчивой мобильности и «Здорового города» способствуют улучшению общего уровня здоровья и благополучия населения.

Морозов А.С. (автор)

Басырова Н.Р. (автор)

Подпись

Шмелева И.А. (научный руководитель)

Подпись