

УДК 663.88+612.393.2

ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НОВОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ ПРИ СОСТАВЛЕНИИ РЕЦЕПТУР ФИТОЧАЕВ

Чернявская А.Ю. (Белорусский государственный технологический университет)

Научный руководитель – кандидат биологических наук, Флюрик Е.А.

(Белорусский государственный технологический университет)

В связи с ухудшающейся экологической обстановкой, а также увеличением числа психических, физических и эмоциональных нагрузок проблема сбалансированного питания во всем мире стала еще более актуальной. Употребление напитков является важной составляющей рациона питания человека. В настоящее время наблюдается устойчивая тенденция к обогащению напитков веществами, которые полезны для организма. Вот почему так необходимы напитки, которые стали бы своего рода биокорректорами в организме, способными вызывать не только приятные вкусовые ощущения, но и обогащать организм микроэлементами и витаминами.

Введение. Чай – это напиток, являющийся отличным источником натуральных антиоксидантов. Высокое содержание фенольных веществ в нем, делает его отличным функциональным напитком. В настоящее время интерес к чаю велик не только как к самостоятельному напитку, но и как к исходному сырью для производства чайных экстрактов.

Основная часть. Благодаря разнообразному химическому составу дикорастущие лекарственные растения, применяемые вместо чая, способны восполнить дефицит некоторых веществ в организме человека, повысить его иммунитет.

Для того, чтобы создать напиток с оптимальными органолептическими показателями, высокими потребительскими характеристиками, длительным сроком хранения и имеющего приемлемую стоимость, необходимо грамотно подобрать компоненты для составления композиции фиточая. В настоящее время чайный рынок Республики Беларусь имеет богатый выбор фиточаев, однако это не сдерживает появления новых композиций. Таким образом, из сего выше указанного можно сделать вывод, что в настоящее время разработка фиточаев является актуальной и перспективной задачей.

Составление рецептуры фиточаев требует внимательности и глубоких познаний в спектре действия и особенностях химического состава растений. Руководствуясь общими правилами, можно составить правильный травяной сбор, создавать натуральные травяные лекарства для лечения и профилактики различных заболеваний.

Выводы. В ходе исследовательской работы была разработана новая рецептура фиточая, включающая следующие компоненты: красные листья голубики, листья гречихи, шелуха гречихи, цветки гречихи, мука гречихи.

Фиточай, разработанный на основе красных листьев голубики, а также листьев, цветов и муки гречихи, обладает общеукрепляющими свойствами, позволяет нормализовать работу пищеварительного тракта, оказывает успокаивающее действие, обладает приятным, насыщенным ароматом и вкусом. Неоспоримым преимуществом данного состава фиточая является то, что в разработанной композиции нет растений, содержащих сильнодействующие вещества, тем самым исключаются передозировки и, следовательно, не требует соблюдения каких-либо правил приема.