

АСЕКСУАЛЬНОСТЬ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ДЕВИАЦИЯ

Лебедева Диана Семеновна - магистрант 1 курса, ФГБОУ ВО Кубанский государственный университет, г. Краснодар, ул. Ставропольская, 149.

Научный руководитель: Лилюхин Андрей Михайлович - доцент, ФГБОУ ВО Ростовский государственный медицинский университет, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 29.

Жизнь человека складывается из взаимодействия с другими членами общества. Людям в обществе необходимо организовывать и координировать свои взаимоотношения для удовлетворения своих потребностей – еда, деньги, секс и др. Во всех обществах есть свои допустимые рамки, и порой поведение человека выходит за их пределы, которые большинство считает допустимыми. Так как люди нередко действуют за пределами этих норм, следовательно, они получают неодобрительную оценку остального общества. То, что получает такую оценку, считается девиантным поведением. В сексологии принято выделять 3 сексуальные ориентации: гетеросексуальность, гомосексуальность и бисексуальность. Ни одна из них не является психическим расстройством – ни одна из них не включена в МКБ ВОЗ (Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем Всемирной организации здравоохранения). Но сегодня ученые разных областей научного знания выделяют еще одну сексуальную ориентацию - асексуальность. И с середины 2000-х гг. это понятие вошло в обиход современного общества.

Что же такое асексуальность? Асексуальность – это выраженный отказ от сексуальных отношений между симпатизирующими друг другу партнерами. Некоторые исследователи склоняются к мнению, что асексуальность – это ответ на декларируемую гиперсексуальность современного общества [1]. Для асексуалов сексуальные отношения не имеют какой-либо ценности, но это не значит, что они не могут иметь любовно-романтические отношения с партнерами. Исследователь асексуальности Э.Богарт считает, что это врожденное качество индивида, такое же как и сексуальная ориентация. В своей работе «Понимание асексуальности» он пишет, что асексуалы могут иметь сексуальное желание, но они никак его не связывают с влечением к партнеру [2]. Другие исследователи, например А.В. Гизуллина, Д.Дэвидсон, рассматривают ее как приобретенное качество. Асексуальность может выступать ответом на навязывание обществу идеи секса. Сегодня наблюдается чрезмерная эротизация массовой культуры. Эротика перестала быть тайной, чем-то волнующим. Секс – это эффективный инструмент манипуляции массовым сознанием, выгодный для политического или экономического воздействия. СМИ, кино, реклама переполнены сексуальными образами если не с явными, то со скрытыми образами. Также асексуальность стала ответом на свободу и доступность секса. В современном обществе пали запреты на сексуальные отношения. Человек свободен в своем сексуальном поведении. Ему не приходится размышлять над нормами морали, касающимися его сексуального выбора. Раньше секс для большинства людей был доступен только в официальном браке, для заключения которого нужно было приложить немало усилий. В современном мире в норму вошли добрачные и внебрачные, неофициальные «гражданские» отношения. Вследствие сексуальных революций табуированность на интимное поведение пала, сексуальность стала доступной, дозволенной, а секс стал привычным явлением. Появлению и распространению асексуальности может способствовать также низкий уровень сексуальной культуры у молодых людей. Они не готовы к той сексуальной реальности, которая происходит с ними, так как она отлична от той, которая навязана массовой информацией. Из-за этого возникает страх самореализации в сексе, и как следствие отказ от сексуальных отношений. Люди ждут от него одного, но не получив этого они разочаровываются. Или попытки заменить любовь чисто физическим сексуальным

контактом приводят к депрессиям и сексуальному выгоранию. Сексолог Д. Дэвидсон считает, что асексуальность может быть «объяснена или частично объяснена» одним из нескольких условий: гормональный дисбаланс, который не диагностируется или не понимается; экстремальная адаптация к необычным или тревожным условиям, таким как боль или наказание за сексуальные чувства; защита от недопустимого беспокойства, такого как травма, религиозность, гнев из-за чрезмерной сексуализации женщин, ожидание того, как быть сексуальным, что противоречит желаниям, непонимание своих или партнера желаний, патологический нарциссизм и пр.; чувство стыда от сексуального возбуждения [3].

Является ли асексуальность болезнью или психическим расстройством? С медицинской точки зрения - нет, она не включена в список МКБ ВОЗ, что означает, что она не признана официальным заболеванием. Психологи не считают этот феномен психическим расстройством. Ответ на чрезмерную сексуализированность повседневной жизни – возможно. Какую профилактику этого явления можно предложить? В первую очередь индивиду, подозревающему свою асексуальность, необходимо понять какой природы эта направленность. Если она зависит от состояния здоровья (гормональный фон, нарушение функционирования половых органов и т.д.) или от психологических факторов (закомплексованность, психические травмы и т.д.), то есть необходимость обратиться к специалисту, который поможет разобраться в этой проблеме. И честно ответить самому себе на вопрос о том, кто ты, стыдно ли тебе за это. Но пока исследователи из разных областей не пришли к определенному ответу в вопросе природы асексуальности – модный общественный тренд, новая ориентация, особенность мировосприятия, психическое расстройство – необходимо дальнейшее изучение этого феномена.

Литература

1. Гизуллина А.В. Андрогинизация и асексуализация как две тенденции современного общества / А.В. Гизуллина, Д.А. Аклыбекова, Н.И. Бакушкина // Философская антропология и психология. – 2015.- № 2. С. 142-152.
2. Bogaert A. F. Understanding Asexuality. Rowman & Littlefield Publishers, 2012.
3. Melby, Todd (November 2005). "Asexuality gets more attention, but is it a sexual orientation?". *Contemporary Sexuality*. 39 (11): 1, 4—5.
4. Жаров Л.В. Феномен уснувшего Эроса в современной русской культуре (асексуальность как наше будущее) / Л.В. Жаров // Гуманитарные и социальные науки. – 2011, - № 3. – С. 73-84.
5. AVEN [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.asexuality.org> [Дата обращения: 20.10.2018]
6. Российское сообщество Асексуалов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://ru.asexuality.org/> [Дата обращения: 20.10.2018]
7. Гуревич П.С. Асексуальность как проблема здоровья / П.С. Гуревич // Психология и психотехника. – 2011. - № 1 (28). – С. 107-115.
8. Международная классификация болезней десятого пересмотра МКБ-10 (принята 43-ей Всемирной Ассамблеей Здравоохранения) Система ГАРАНТ: <http://base.garant.ru/4100000/#ixzz5ZpaMt3OC> [Дата обращения: 20.10.2018].
9. Bogaert, A. F. (2015). "Asexuality: What It Is and Why It Matters". *Journal of Sex Research*. 52 (4): 362–379.