

УСТОЙЧИВЫЕ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЕ СИСТЕМЫ И ПИТАНИЕ В 21 ВЕКЕ

Бойцова Ю.С. (преподаватель)¹

¹Университет ИТМО

Работа выполнена в рамках темы НИР-ПРИКЛ №619404 «Обеспечение коммерциализации и капитализации проектов в области Life Science в ситуации цифровой трансформации инновационных социально-экономических систем»

Аннотация: Продовольственные системы находятся в центре надвигающейся бури, вызванной быстро меняющимся климатом, растущим голодом и недоеданием, а также значительным социальным неравенством. В то же время существуют широкие возможности для обеспечения того, чтобы продовольственные системы производили здоровую и безопасную пищу на справедливой основе, что способствует экологической устойчивости. Финансируемый Гарвардский исследовательский центр по проблемам питания и отдел Гарвардской медицинской школы провели 22-й ежегодный Гарвардский симпозиум под названием «Глобальные продовольственные системы и устойчивое питание в XXI веке» в июне 2021 года. В этом исследовании представлены результаты симпозиума и подчеркивается важность продовольственных систем для решения проблемы недоедания и неинфекционных заболеваний, изменения климата и связанного с этим экономического и социального неравенства. Преобразование продовольственных систем возможно, и сообщества, занимающиеся вопросами пищеварения и здоровья, должны сыграть важную роль в этом преобразующем процессе.

Ключевые слова: продовольственные системы, трансформация, устойчивое питание, доступное питание, неравенство, продовольственная среда, управление продовольствием, двойное бремя недоедания, задержка роста, ожирение

Введение

Глобальные продовольственные системы находятся на поворотном этапе, и все больше внимания уделяется преобразованию продовольственных систем, чтобы они приносили пользу природе, обеспечивали здоровое и безопасное питание, обеспечивали справедливую заработную плату и средства к существованию и процветали [1-5].

Продовольственные системы охватывают все, начиная от производства продуктов питания (и лежащих в их основе экологических систем) и заканчивая обработкой, упаковкой, распределением, розничной продажей и потреблением товаров, при этом многие важные результаты имеют жизненно важное значение для устойчивого развития. Такие результаты включают обеспечение рациона питания, поддержку источников средств к существованию и вклад в экологические и социальные блага [6]. Многие компоненты цепочек поставок продовольствия и товарной среды влияют на функциональность, эффективность и их взаимосвязь с другими системами здравоохранения, образования и экономики [7].

Целью настоящей работы является - проанализировать озвученные вопросы Гарвардского симпозиума по проблемам питания «Глобальные продовольственные системы и устойчивое питание в XXI веке».

В соответствии с поставленной целью будут решены следующие задачи:

1. Рассмотреть структуру продовольственных систем;
2. Сформировать понимание барьеров улучшения питания и диет с точки зрения продовольственной системы;
3. Проанализировать застои в области устойчивости питания с точки зрения климатической и экологической составляющей;
4. Ответить на вопрос «как реализовать трансформацию устойчивой продовольственной системы?».

Результаты

Продовольственные системы имеют решающее значение для типов пищевых продуктов, которые имеются в наличии и доступны для потребителей. Они составляют основу глобального рациона и стали более взаимосвязанными, глобальными и эффективными в перемещении разнообразных продуктов питания по всему миру. В ходе исследования была сформирована схематичная структура продовольственных систем.

Рассмотрены ключевые проблемы сдерживающих прогресс в улучшении рациона и питания многих групп населения. Хотя множественные формы неполноценного питания универсальны и значительны, системное неравенство между продовольственными системами и общими социальными структурами влияет на то, кто имеет доступ к здоровому питанию, а кто подвергается риску болезней пищевого происхождения и зоонозных заболеваний. Ниже представлены проблемы, рассмотренные в данной работе:

1. Усугубляются множественные формы недоедания;
2. Неравенство усугубляет бремя недоедания и нездорового питания;
3. Здоровое питание недоступно для многих людей в мире;
4. Структурное и системное неравенство парализует прогресс;
5. Зоонозные риски и риски для безопасности пищевых продуктов универсальны.

Изменение климата будет продолжать корректировать условия окружающей среды, в которых работают продовольственные системы, сокращая производство [8]. В то же время все это имеет последствия для изменения климата за счет выбросов парниковых газов, связанных с производством и транспортировкой продуктов питания, а также изменения свойств почвы и поверхности [9]. Продовольственные системы также зависят от ряда факторов окружающей среды и состояния экосистемы. В рамках исследования озвучены ключевые факторы влияния климата в товарном обороте, такие как:

1. Изменение климата влияет на продовольственные системы и продуктивность сельского хозяйства;
2. Изменение климата влияет на продовольственную безопасность, рацион питания и результаты питания;
3. Продовольственные системы и рационы влияют на изменение климата и ухудшение состояния окружающей среды.

По итогу были даны рекомендации и озвучены ключевые моменты в области содействия трансформации устойчивости продовольственной системы.

Заключение

На Гарвардском симпозиуме были озвучены вопросы по проблемам питания и ожирения, подчеркнута важность вклада сообществ, занимающихся вопросами здоровья. Существует 5 основных направлений деятельности по реализации и улучшению товарных систем:

- 1) обеспечение доступа к безопасным и питательным продуктам питания для всех;
- 2) переход к устойчивым моделям потребления;
- 3) стимулирование природосберегающего производства;
- 4) продвижение справедливого образа жизни;
- 5) формирование устойчивости к уязвимостям, потрясениям и стрессам.

Таким образом, данные направления, должны решать серьезные глобальные и местные проблемы, связанные с продовольственными системами, широко распространенным неправильным питанием и различными формами недоедания, климатическим кризисом и деградацией окружающей среды, а также проблемы неравенства, безопасности и устойчивости средств к существованию.

Амбициозные цели данных направлений отражают безотлагательность, необходимую каждому участнику, который взаимодействует с продовольственными системами, тем не менее, сообщество диетологов должно играть ведущую роль [4].

Настало время для ученых-диетологов и необходимость в их сотрудничестве с другими секторами, дисциплинами и экспертами, чтобы внести изменения в продовольственные системы и вывести их на траекторию устойчивого развития.

Список литературы

1. Willett W, Rockström J, Loken B, Springmann M, Lang T, Vermeulen S, Garnett T, Tilman D, DeClerck F, Wood A et al. Food in the Anthropocene: the EAT–Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems. *Lancet*. 2019;393(10170):447–92.
2. Global Panel on Agriculture and Food Systems for Nutrition (Glopan). Future food systems: for people, our planet, and prosperity. [Internet]. London, United Kingdom: Glopan; 2020. Available from: <https://foresight.glopan.org/> (Accessed 2021 Aug 5).
3. Searchinger T, Waite R, Hanson C, Ranganathan J, Dumas P, Matthews E. Creating a sustainable food future: a menu of solutions to feed nearly 10 billion people by 2050. [Internet]. Washington (DC): World Resources Institute; 2019. Available from: <https://www.wri.org/research/creating-sustainable-food-future> (Accessed 2021 Aug 5).
4. Fanzo J, Bellows AL, Spiker ML, Thorne-Lyman AL, Bloem MW. The importance of food systems and the environment for nutrition. *Am J Clin Nutr*. 2021;113(1):7–16.
5. Webb P, Benton TG, Beddington J, Flynn D, Kelly NM, Thomas SM. The urgency of food system transformation is now irrefutable. *Nature Food*. 2020;1(10):584–5.
6. HLPE. Nutrition and food systems: a report by the High Level Panel of Experts on Food Security and Nutrition of the Committee on World Food Security, September 2017. Rome, Italy: CFS; 2017.
7. Fanzo J. Strengthening the engagement of food and health systems to improve nutrition security: synthesis and overview of approaches to address malnutrition. *Glob Food Sec*. 2014;3(3–4):183–92.
8. Mbow C, Rosenzweig C, Barioni LG, Benton TG, Herrero M, Krishnapillai M, Liwenga E, Pradhan P, Rivera-Ferre MG, Sapkota TB et al. Food security. In: *Climate change and land: an IPCC Special Report on climate change, desertification, land degradation, sustainable land management, food security, and greenhouse gas fluxes in terrestrial ecosystems*. Geneva, Switzerland: IPCC; 2019.
9. Fanzo J, Davis C, McLaren R, Choufani J. The effect of climate change across food systems: implications for nutrition outcomes. *Glob Food Sec*. 2018;18:12–19.

Бойцова Ю.С. (автор)
