

## Тезисы к проекту “Ложка здоровья”

Автор: Михеева Юлия

Гидропоника — это компактная и удобная установка, в которой можно выращивать растения без почвы. Процесс роста растений идет намного быстрее чем в обычных условиях. С помощью гидропоники можно выращивать овощи, декоративные растения, проращивать семена. В пророщенных семенах сконцентрировано самое большее количество витаминов и минералов за всю жизнь растения.

Сама по себе гидропоника не распространена в России и количество русских аналогов домашней гидропоники крайне мало. Для массового выращивания культур существуют промышленные гидропонные установки. Но цель нашего проекта состоит в том, чтобы у человека была своя личная гидропоника, которую можно использовать в быту для получения витаминных добавок в виде проросших семян. Наша гидропоника будет иметь все то оснащение, которое нужно для автоматизированного получения качественного витаминного продукта.

Представленные на рынке домашние гидропонные установки имеют большую цену, не автоматизированы, а соответственно требуют дополнительных временных затрат со стороны владельцев к условиям проращивания семян. В нашей гидропонике будут как счетчики учета внешних факторов, так и учета внутренней информации. Она более удобна и проста в использовании. Покупатель

всегда сможет узнать об отклонении норм для содержания растения.

Жителям Северо-Западного региона часто не хватает витаминов. Для улучшения физического состояния им необходимо принимать витаминные добавки. Не всегда и не все фармацевтические препараты хорошо усваиваются организмом. Цены на витамины высоки.

Проросшие семена – это кладезь полезных веществ: витаминов, минералов, клетчатки. Наша идея состоит в том, чтобы создавать спрессованные «таблетки» из ростков и семян, выросших на бытовой гидропонике нашего производства, кладя их в жидкий азот, либо полученных при помощи лиофильной сушки. Такая обработка позволит сохранить полезные вещества. Таблетки пойдут как витаминное дополнение к обычным блюдам: кашам, супу, салатам. Так же в таблетке будут содержаться только те семена и проростки, которые легко найти в магазине. Как правило, это семена растений местного региона, а значит, они хорошо усваиваются жителями и доступны по цене.

Мы думаем, что «Ложка здоровья» станет серьезным подспорьем для жителей Северо-Западного региона в борьбе за крепкое здоровье!

Подпись руководителя:

Подпись автора: