

**Пути развития и применения технологии виртуальной реальности. Разработка VR приложения для пациентов с депрессией и его влияния.**

**Васильев Е.Е.** (Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова)

**Научный руководитель – к.ф.-м.н., доцент. Кайгородов С.П.**  
(Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова)

Постоянное совершенствование передовых технологий современного мира приводит к повышению уровня жизни. И в скором времени интеграция технологий с человеком кардинальным образом отразится на всех сферах жизни – от здравоохранения и образования до торговли и финансовых услуг. Одной из передовых технологий касающихся многих вышеперечисленных сфер является виртуальная реальность (VR).

В современном мире уровень стресса растет в геометрической прогрессии. Вездесущей психопатологией стала самокритичность. Самокритика часто ассоциируется с большим депрессивным расстройством. Известным способом борьбы с ней является повышение уровня самосотродания у пациентов. Известно, что самокритика является одним из основных психологических факторов, влияющий на восстановление и поддержание депрессии. В нынешнее время с увеличением количества данной психопатологии необходимы инновационные и легко распространяемые меры, направленные на решение данной проблемы. Потенциально это может быть обеспечено с помощью погружения в виртуальную реальность.

Целью работы является изучение вопроса о том, могут ли технологии виртуальной реальности помочь пациентам с депрессией посредством ассоциации пользователя с виртуальными телами для повышения самосотродания.

Когда виртуальное тело в натуральную величину заменяет реальное тело человека в иммерсивной виртуальной реальности, оно, как правило, создает иллюзию собственности тела на виртуальное. И последние данные из исследований показывают, что погружение в виртуальную реальность имеет различные физиологические и психологические последствия, которые указывают на то, что человек отождествляет себя с атрибутами виртуального тела или принимает их.

В процессе работы были разработаны различные сценарии, направленные на использование потенциала виртуальной реальности для повышения чувства самосотродания. В котором пациенты практиковали терапию на одном виртуальном теле, а затем на другом.

Результаты показывают, что вмешательства с использованием иммерсивной виртуальной реальности могут иметь значительный клинический потенциал и что дальнейшее развитие этих методов в рамках подготовки к контролируемому исследованию в настоящее время является оправданным.

Васильев Е.Е. (автор)

Кайгородов С.П. (научный руководитель)