

УДК 664

Бенденко Елена Александровна (автор)

Университет ИТМО, аспирант, факультете пищевых биотехнологий

e-mail: bendenko08.06@gmail.com

Бенденко Светлана (автор)

Университет ИТМО, магистр, факультета пищевых биотехнологий

e-mail: bendenkosvetalana@gmail.com

Кирченко Дмитрий Владимирович (автор)

ООО «ЭкоТеКЛаб», учредитель

e-mail: kirchenkod@yandex.ru

Павлова Анастасия Сергеевна (научный руководитель)

Университет ИТМО, факультет пищевых биотехнологий и инженерии

Канд. тех. наук, старший преподаватель

e-mail: aspavlova@itmo.ru

Надточий Людмила Анатольевна

Университет ИТМО, факультет пищевых биотехнологий и инженерии

Канд. тех. наук, старший преподаватель

e-mail: l-tochka@itmo.ru

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА ПИТАНИЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Введение

Граждане старшего поколения являются носителями знаний и опыта, вносят существенный вклад в совокупный интеллектуальный потенциал, в социально-экономическое развитие Российской Федерации, стремятся к осуществлению трудовой деятельности, являются создателями значимой части материальных благ, активно участвуют в процессах социального развития, сохраняют и приумножают богатство культуры страны и передают его молодым поколениям, выступают хранителями важнейших духовно-нравственных ценностей и обеспечивают связь и солидарность поколений.

Согласно прогнозу Федеральной службы государственной статистики, доля граждан старше трудоспособного возраста в Российской Федерации увеличится с 2016 года по 2025 год с 24,6 процента до 27 процентов. В области

старения населения в Российской Федерации наблюдаются тенденции увеличения численности граждан в возрасте старше трудоспособного возраста с 29,8 млн. человек в 2002 году до 43,8 млн. человек на начало 2020 г [1].

Складывающаяся демографическая ситуация ставит новые задачи и цели перед государством и обществом, направленные не только на обеспечение основных потребностей граждан старшего поколения для поддержания условий жизнедеятельности, но и на создание условий для активного участия их в политической, социальной и в иных сферах деятельности общества.

Питание населения является неотъемлемым фактором, влияющим на продолжительность и качество жизни граждан старшего поколения. В настоящее время среди населения Российской Федерации и других стран наблюдаются тенденции развития алиментарно-зависимых заболеваний. Все это приводит к ухудшению качества жизни, снижению работоспособности и появлению экономических и финансовых проблем, как у индивидуальных граждан, так и в социальной и экономической среде государства в целом.

Поскольку данный вопрос актуален во всем мире, Всемирная Организация Здравоохранения объявила период с 2020 по 2030 годы «Десятилетием Здорового старения». В рамках программы предусмотрено объединение усилий правительств, гражданского общества, международных организаций, научных кругов, средств массовой информации и других заинтересованных лиц, которые напрямую или опосредовано способны улучшить ситуацию в обществе, а также помочь в просвещении вопросов питания и воспитания поколений, придерживающихся здорового индивидуального питания [2].

Целью работы является изучение состояния вопроса питания старшего поколения разработка. В процессе работы предполагается решение следующих задач: определить целевую аудиторию, ее потребности и возможности.

Материалы и методы исследования

Исследование вопроса осуществлялось посредством изучения современной литературы, а также посредством проведения анкетирования среди целевой аудитории.

Результаты и обсуждения

Наиболее перспективным источником полноценных белков являются молоко и продукты вторичной переработки молока. Использование таких продуктов решает сразу несколько задач: обогащение макро- и микронутриентами, а также решение экологических проблем, связанных с вопросами утилизации данных продуктов. Наиболее широкое применение имеют продукты переработки сыворотки. Уже имеется нарабатанная практика использования данных белков в производстве детского, диетического и спортивного питания.

Список использованной литературы

1. Численность населения Российской Федерации по полу и возрасту на 1 января 2020 года/ Федеральная служба государственной статистики. - http://gks.ru/bgd/regl/b20_111/Main.htm (дата обращения: 21.12.2020).
2. Всемирный доклад о старении и здоровье/Всемирная организация здравоохранения. - https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186463/9789244565049_rus.pdf?sequence=10 (дата обращения: 16.09.2020).
3. Здоровое питание / Всемирная организация здравоохранения. Информационный бюллетень 2015. № 394. - URL: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs394/ru/> (дата обращения: 16.09.2020).