

УДК 364.12

ПРИНЦИПЫ ПРОЕКТИРОВАНИЯ ДОСТУПНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С РАССТРОЙСТВАМИ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА

Камалова Н. Ю. (Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет ИТМО»)

Научный руководитель – к.п.н, доцент Шмелева И.А.

(Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет ИТМО»)

Аннотация: в работе рассматриваются термины «доступная городская среда» и «инклюзивность», характеризуются элементы доступной городской среды для людей с расстройством аутистического спектра, выявляются особенности, которые необходимо учитывать при проектировании.

Актуальность темы обусловлена недостаточной изученностью проблемы доступности городской среды для людей с расстройствами аутистического спектра (РАС). Даже в мировой практике до 2008 года не предпринимались попытки разработать общие принципы проектирования, ориентированные на людей с РАС. С 2011 года в Российской Федерации действует программа «Доступная среда», однако, в фокусе внимания остаются люди с ограниченными физическими возможностями, в него почти не включены люди с сенсорными и/или интеллектуальными ограничениями. Создание инклюзивной среды – индикатор достижения Целей устойчивого развития.

В данной работе будут рассмотрены: характеристики РАС, особенности человека с РАС, понятие «оптимальная социальная среда для людей с РАС», термины «доступная среда» и «инклюзивность», характеристики системы ASPECTSS, выводы.

Расстройства аутистического спектра (РАС) – зонтичный термин для группы нарушений нейроразвития, характеризующихся триадой нарушений социального взаимодействия, коммуникации и стереотипного поведения.

Для человека с аутизмом характерны особенности в различных областях: установление социальных отношений, коммуникация, внимание и практические навыки, а также эмоциональные особенности, такие как склонность к тревожности; у некоторых людей могут быть значительные когнитивные нарушения, у многих – средний или близкий к среднему IQ.

Развитие человека с РАС зависит от возможностей для самореализации, в том числе профессиональной, от оптимальной социальной среды. Признаки оптимальной социальной среды следующие: определенные правила и нормы общения для всех членов сообщества; постоянно встающие перед человеком с РАС новые адаптационные задачи; общая атмосфера доброжелательности и уважительного интереса к каждому отдельному человеку. Только при соблюдении этих условий у человека с аутизмом может возрасти гибкость в адаптации, глубина понимания мироустройства, закрепляются представления о нормах в социальных отношениях, формируются необходимые каждому человеку привязанности и интересы.

Следовательно, обеспечение возможностей самореализации и нахождения в социальной среде необходимо для людей с аутизмом на протяжении всей жизни, наличие постоянной деятельности за пределами круга семьи позволяет смягчить трудности и кризисы вне зависимости от уровня возможностей человека.

Первоначально термин «доступная среда» использовался для описания зданий, которыми могли пользоваться люди, передвигающиеся на инвалидной коляске; сегодня определение шире и включает в себя приспособленность среды, в частности, городской, для людей физическими, сенсорными, интеллектуальными и другими особенностями.

Инклюзивность – это принцип организации жизни в обществе, который позволяет участвовать в ее разных аспектах всем людям, независимо от их внешности, происхождения, гендера, состояния здоровья и других факторов. К принципам городской инклюзии относятся следующие характеристики:

1. отсутствие значимых физических и социальных барьеров: важно иметь возможность устанавливать контакты друг с другом, хотя бы зрительные;

2. презумпция доверия как основа городской жизни: если между горожанами нет доверия, если все друг друга боятся, то и взаимодействия тоже не будет;

3. наличие практики бесконфликтного совместного использования одной и той же городской территории: территория не занята постоянно какой-то определенной группой, а меняется, подстраивается под нужды и запросы разных людей.

Существует ряд рекомендаций в отношении доступной среды для людей с аутизмом. Наиболее полная система правил ASPECTSS, была разработана и опубликована доктором Мостафой в 2008 году. Рекомендации основаны на сенсорном определении аутизма и состоят из семи критериев (акустика, пространственная последовательность, пространства сенсорной разгрузки, разделение видов деятельности, переходные зоны, сенсорное зонирование, безопасность), которые используются и как система оценки, и как система рекомендаций при проектировании специализированных зданий.

Уровнем сенсорной нагрузки можно управлять, изменяя и настраивая параметры среды. Приглушенные цвета, натуральные материалы, высокие акустические характеристики и гибкое акустическое управление, простые формы, отсутствие острых углов и других небезопасных элементов, естественное освещение, наличие пространств для сенсорной разгрузки и соблюдение принципов пространственной последовательности, отсутствие двусмысленности и однозначные правила – способ расширить для людей с аутизмом окно возможностей, избежать подавляющего сенсорного воздействия окружающей среды, упростить развитие профессиональных и коммуникативных навыков.

Изменение городской среды в сторону большей доступности и инклюзивности позволяет использовать пространство города с большей степенью комфорта и всем остальным горожанам. Исследователи сходятся во мнении по поводу упомянутые выше характеристики среды для различных групп нейротипичных людей.

По итогам исследование сделаны следующие выводы:

1. развитию доступной городской среды для людей с РАС – инструмент для достижения целей устойчивого развития;

2. необходимо отдельно учитывать потребности людей с РАС в городской среде, поскольку они обладают особенностями сенсорного восприятия пространства, большей необходимостью в предсказуемости, повышенным уровнем тревожности;

3. доступность городской среды определяется уровнем ее инклюзивности, важна не только возможность перемещений внутри городского пространства, но и сохранение чувства комфорта и безопасности при взаимодействии со всеми элементами городской среды.

Камалова Н.Ю. (автор)

Подпись

Шмелева И.А. (научный руководитель)

Подпись