

УДК 664.9; 616.33; 663.8

## ПРОЕКТИРОВАНИЕ НАПИТКА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА

Чубуклеева Т.В. (Национальный исследовательский университет ИТМО),  
Научный руководитель – доцент, ординарный доцент Кременевская М.И.  
(Национальный исследовательский университет ИТМО)

**Аннотация.** Распространенность заболеваний желудочно-кишечного тракта продолжает расти. Сегодня, согласно исследованиям ученых, больше 90% взрослого населения страдает от тех или иных расстройств пищеварения.

**Введение.** Раньше чаще всего это заболевание диагностировали у людей старшего возраста, однако, в настоящее время, это заболевание диагностируют уже у детей в возрасте 12 лет. У человека, страдающего гастритом с пониженной секрецией желудочного сока нарушается нормальное переваривание и усвоение пищи, увеличивается опасность возникновения онкологических заболеваний. В этом случае требуется щадящая диета, которая, в том числе, включает употребление функциональных напитков из травяного и плодоовощного сырья.

**Основная часть.** Особенности функциональных травяных напитков, используемых в фитотерапии, с традиционным растительным сырьём необходимо учитывать при создании различных систем.

Для профилактики гастрита и снятия болевого синдрома чаще всего используют плоды брусники, в которых содержится порядка 2,5% органических кислот (в т.ч. бензойная), а также до 12% сахаров, порядка 5% дубильных веществ, витамины, флавоноидные соединения, гликозиды (гликозид вакцинин) и минеральные соли. Также присутствуют в семенах брусники и полиненасыщенные жирные кислоты, то есть, линоленовая и линолевая, которые нужны человеческому организму для обеспечения его физиологических потребностей. Если же рассматривать содержание в ягодах брусники бензойной кислоты, то по этому показателю она превосходит многие другие ягоды и фрукты, в числе которых и клюква.

Комбинирование соков и составляющих пищевого сырья и отваров лечебных трав в заданных количествах позволит разработать новые напитки, использование которых позволит значительно легче переносить жёсткую диету, рекомендуемую при гастрите с пониженной кислотностью и уменьшить практически постоянный дискомфорт. Разработка рекомендаций употребления таких напитков в течении дня представляется особо важной, поскольку кинетические особенности усвояемости биологически активных веществ и их влияние на организм человека недостаточно изучены.

**Выводы.** Данный напиток существенно облегчит жизнь людям с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, а натуральные вкусоароматические добавки будут улучшать органолептические характеристики продукта.

Чубуклеева Т.В. (автор)

Подпись

Кременевская М.И. (научный руководитель)

Подпись